

# 足音

五月十三日  
石巻中一年  
学年通信 No. 一〇  
編集・発行

鈴木 孝明

## ♪ テストを終えて ♪

第一回定期テスト、お疲れさまでした。中学校に入って初めてのテスト、いかがでしたか。思ったよりもできたでしょうか、それとも、想像以上に難しかったですか。

来週、続々と結果が返ってきます。そして、順位も出ます。それらは自分の現在地であり、自分のがんばりがどうであったかの評価です。真正面から受け止めましょう。

今回は第一回定期テスト。みんなにとってまさに、「初めてのテスト」としての第一回であり、まだ始まりにすぎません。これから先はまだまだテストが続いていきます。したがって、今回の反省を生かし、次回につなげることが最も大切です。

そこで、今回は、みんなの「本気ノート」の声で、このテスト週間を振り返っていききたいと思います。

・今日もテスト勉強をやりました。とりあえずテスト範囲の課題を一通り、全教科終わらせま

した。なので、数学の自然数や絶対値をやりました。あと、理科の課題をたくさんやりました。

テスト週間では、各教科から数多くの課題が出されました。それらへの取り組みがどうだったか。ここに挙げた人の取り組み、すばらしいですね。提出物を先に終え、そこから繰り返し学習する中で、苦手を克服する。そういったテスト勉強のやり方を身に付けていきたいところです。残念ながら提出物をやるだけで、テスト週間が終わってしまったという人は、その取り組み方を次回、変えていかなければなりません。点数につながるような勉強方法を身に着けること。それが、テスト週間中の勉強において大切であり、繰り返されるテスト週間の中で、いち早くつかみたいものです。

・今日は学習会がありました。みんなとっても静かに勉強していて、すごかったです。自分は家で勉強するとき、少ししゃべることがあるけど、これからは静かに集中して勉強して取り組みたいです。

テスト週間中の授業後には、学習会も開催されました。学年の半分から三分の一くらいの人たちが参加しました。希望参加というだけあっ

て、すばらしい集中力で取り組みたいですね。

ここから見えてくるのは、この一年生が、みんなで学べる環境を創り出すことができるということです。これはとても大切なことです。



テスト週間中の昼放課には、各々自分の席で黙々と勉強をし続けている姿がありました。普段の和気あいあいとしたフロアの雰囲気は一変していました。

やるときにはやる。その切り替えを、学年全体としてできていたことがすばらしい。こういうところは、これから先、どんどん磨きをかけていきたいと思います。それは、みんなが三年生になったとき、受験生としての大きな武器となります。

・ぼくは今日いっしょに早く寝ました。理由は早寝早起きをしたほうが、勉強に取り組めるからです。ぼくはテストで平均点以上になりたいので、もっと勉強したいです。

(裏面に続く)

学習習慣について書かれたもの。テスト勉強、というと、遅くまでやるイメージが付きがちですが、やり方はそれだけではありません。朝早く起きてやる、という方法もあります。どうか、この「朝に勉強する」という方法は、かなりおすすめです。授業後、夜遅くまで起きて勉強する。それ自体、もちろん悪いことではありません。しかし、学校での勉強と家での勉強により、脳はかなり疲れた状態になります。したがって、夜遅くまでやるのは、どんどん疲れていく脳に、学習内容を入れ込んでいく必要があります。なので、ある程度のところまで切り上げて、朝起きて勉強する。睡眠により脳がフレッシュな状態になりますので、学習内容も入りやすくなります。もちろん、全ての人にとって単純に当てはまるものではありませんが、一度試してみる価値はあると思います。

(早く寝て、朝起きれず、ただぐっすり寝た、なんていう事態にならないように。)

そうした、自分にあった学習習慣も身に付けていきましょう。



・今日は数学で加法をやりました。かつこから計算したりして、〇〇君と〇〇さんの説明がよくわかりました。数直線で表すと分かりやすくおぼえられることが分かりました。テストでも使っていきたいです。

・今日は道徳で友達について話し合いました。私は友達がいると毎日が楽しくなると思いました。クラスの子のいろんな意見を聞いて、「なるほど」と思った事がたくさんあって、たくさん意見を言っているのがすごいなと思いました。「どうして、いじめはおこってしまうのか」では、班の人たちで話し合って決めて、〇くんが代表で言ってくれました。ほかの班の意見はどれもなつとくく意見でした。

ここに挙げたのは、日々の授業についての声。一人で取り組む学習も大切ですが、日々行われている仲間との授業も大切にしたいところ。授業の内容は、そのままテスト範囲であり、来週から始まる授業は、次のテスト範囲になるという事です。そして、大切なのは、授業では、仲間の考えを聞くことで、一人では気づけなかった新たな考えをもつことができるということです。上に挙げた二人の声は、まさにそのことで、

こういうものを日々大切にしていきたいものです。各クラス、みんなで学び合える集団をつくっていきましょう。

・今日体育で50m走をしました。小学校で測ったときよりの秒速くなつてうれしかったです。次のリレーではみんなの足をひっぱらないよう注意したいです。もつと速く走って体育祭のリレーで1位をとりたいです。

そして、次は体育祭。楽しいイベントの一つです。野外に全員参加したように、みんなはすでに「行事に強い集団」です。リレーのレーン決めだけで大盛り上がりできる人たちです。チームのために、一人ががんばる。その一人のがんばりを、みんなが見逃さない。そんな集団としての姿を期待しています。

☆来週から体育祭の練習が始まります。タオル、そして水分を十分に用意しておきましょう。

☆部活動の本入部届が来週の五月二十日金曜日提出となります。体験や、仮入部の経験を踏まえ、「自分が三年間続けてがんばれること」を自分なりによく考えて提出しましょう。