

学校と家庭・地域をつなぐ学校だより

はぐくみ



令和3年
6月14日
第9号
松葉小学校

体力・運動能力の 向上を目指して

スポーツインストラクターの神谷さんをお招きし、体づくりの講座を開きました。今回は、肩の柔軟と短距離走を速く走る方法について指導していただきました。

テレビやパソコン、ゲームなどをする時間が長くなってしまふと、姿勢がどんどん悪くなってしまいます。姿勢が悪くなることで運動面や健康面でもさまざまな悪影響が出てきます。それを改善するためにもストレッチが大切だという話を聞き、その方法について実践を通して学ぶことができました。



後半は短距離走を見て、一人一人に対してアドバイスをさせていただきました。これからは定期的に来て指導していただく予定です。

水泳指導の開始に向けて

緊急事態宣言の発令のため一時休止している水泳指導ですが、6月30日からの開始に向けて準備を進めています。年4回の水泳指導の予定でしたが、年3回に変更し、各クラスの実施日も学年行事等の関係で大きく変更しました。詳しくは本日配付された「水泳指導について」のプリントをご覧ください。また、あわせて健康調査の提出もよろしくお願ひします。

★2年ぶりの体力テストに、全力を尽くして★

昨年度は、新型コロナウイルス感染症による臨時休校を受け、授業開始が6月からとなり、1学期は授業時数確保のため、行事を中止あるいは延期せざるを得ませんでした。そのため、体力テストは市内一斉に中止となりました。

今年度は休校もなく、感染対策をすることで体力テストが実施できることとなりました。

梅雨の間の晴れ間であった先週、全ての学年が元気に体力テストを行いました。運動場では50m走とソフトボール投げを行いました。他の室内種目については体育の授業を使って行います。

これまでの体育で練習した50m走とソフトボール投げでは、記録更新を目指してみんながんばりました。



1, 2年生にとっては初めての体力テストでした。

