

あずまだ こ せいかつ 東田っ子の生活 ～ネットモラル編～

スマートフォンやタブレット、その他インターネットに接続できるゲーム機器などは、非常に役に立つ道具です。しかし、使用しすぎると、健康障害を起こし、成長に悪い影響を及ぼす恐れがあります。また、使い方一つで友人関係をこわしたり、金銭トラブルを引き起こしたりします。自分や家族、友達を守るためにも、家族で使い方について話し合い、家庭でのルールづくりなどにいかしてください。



けんこうてき せいかつ おく 健康的な生活を送るために

【 しょう じかん 使用する時間 】

- ・ゲーム、スマートフォン、動画は、1日1時間
を目安に、家庭で決めた時間を守ります。
- ・宿題を終えてから使うようにします。

【 しょう ばしょ 使用する場所 】

- ・ネット接続ができる機器を屋外に持ち出す
ときには、家の人の許可をもらいます。



りょうこう にんげんかんけい きず 良好な人間関係を築くために

- ・人の嫌がること、悪口は発信しません。
- ・文章は、相手の気持ちを考えて何度か読み返して送信します。
- ・オンラインゲームの中でのアイテムの交換等はしません。

じぶん かぞく とも まも 自分や家族、友だちを守るために

- ・SNS (YouTube、TikTok、Instagram等) に動画の投稿 (アップ) は子ども
だけで判断せず、家の人と相談をして正しく安全に利用します。
- ・個人が特定できるような情報・写真は投稿 (アップ)
したり、他人に教えたりしません。
- ・怖い内容の広告や、チェーンメール、知らない人から
連絡がきたら、必ず家の人に伝えます。

【 個人情報とは 】

顔写真・氏名・生年月日・住所・
電話番号・学校／学年／学級・
メールアドレス・パスワード・ID・
位置情報のことをいいます。

きんせん 金銭トラブルにあわないために

- ・課金やネット上での買い物は、子どもだけでは行いません。
- ・お金を請求してくる画面や、大人向けの画面が出てきたら、
家の人に相談します。
- ・困ったことは一人で悩まず、周りの大人に相談します。

