

応募者全員に参加賞あり！

入賞者には豪華賞品が！

栄養

バランス

朝食アイデア コンテスト 2025

工夫

アイデア

時短

朝の忙しい時間に朝食を準備するのは大変だし、ワンパターンになってしまう…。栄養のことも考えたいけど、うまくいかない。

そんなときにおすすめできる朝食メニューやアイデアを教えてください！

どんどん
応募してね！



応募締め切り 9月2日（火）

【募集内容】応募対象者：中部中学校の生徒または保護者

- ①メニュー名 ②作り方 ③アピールポイント（時短・栄養・工夫など）
- ④完成した朝食の写真（2枚まで）

※全てに記入をして応募してください

※QRコード、応募用紙、どちらから応募しても構いません

応募用紙は、セルコンルームの前にあります。

Google アカウントをお持ちの方は、QRコードから回答ができます。



中部中学校 PTA より

中部中学校では、「食生活・運動・睡眠・心」を中心に、「セルフコントロール」を合言葉に健康教育を展開しています。

ご家庭で実施されている朝食づくりについて教えていただき、生徒・保護者のみなさまの朝食づくりの参考になれば幸いです。

結果は10月24日に実施されるオバド Fes（文化）にて発表させていただきます。ぜひ応募してください！