

令和7年度 学校保健年間計画

豊橋市立下条小学校

月		4	5	6	7(8)	9	10	11	12	1	2	3
保健目標		健康生活の目標を考えよう	自分の体を清潔にしよう	歯を大切にしよう	夏の健康を考えよう	正しい姿勢で勉強しよう	目を大切にしよう	すすんで運動しよう	冬の健康を考えよう	かぜを予防しよう	心の健康について考えよう	健康生活の反省をしよう
学校保健 関連行事		定期健康診断	定期健康診断 運動会 救命救急講習 熱中症対応研修	定期健康診断 職員健康診断 学校保健委員会 食物アレルギー対応研修	職員健康診断(市)	身体測定 職員健康相談	就学時健康診断 歯科二次健康診断 野外教育活動 修学旅行	かけ足練習 薬物乱用防止教室 5・6年(予定)	持久走大会	身体測定 入学説明会	学校保健委員会	小中情報交換会
保 健 管 理	心身・生活	身体測定・視力検査 聴力検査・尿検査一次 内科健診・結核健診 運動器健診・心電図検査 保健調査・緊急連絡先確認 健康観察と基本的な感染症等の拡大予防(手洗い・換気等) 健康診断事後措置 欠席状況・体調不良・感染症罹患状況の把握・日本スポーツ振興センター災害手続き 元氣アップカードによる生活習慣点検(年間5回)	耳鼻科健診 尿検査二次 眼科健診 歯科健診 健康診断事後措置	職員直接撮影・視力検査 梅雨時の健康管理 食物アレルギー調査・集計 健康診断事後措置	夏休みの生活 職員血圧測定 職員年齢指定健康診断 食物アレルギー個別面談 健康診断事後措置	身体測定・ <u>視力検査</u> 治療済み統計 野外活動健康調査 健康診断事後措置	就学時健康診断準備 修学旅行健康調査 <u>水泳事前調査</u> 健康診断事後措置	かけ足練習健康調査 <u>視力検査</u> 健康診断事後措置	持久走大会健康調査 冬休みの生活 食物アレルギー個別面談 健康診断事後措置	身体測定・ <u>視力検査</u> かぜの予防 手洗い・うがいの励行 今年度の反省 統計のまとめ 食物アレルギー次年度に向けて確認→	かぜの予防 手洗い・うがいの励行 今年度の反省 統計のまとめ 6年生へ成長の記録配付 →	
		環境	水質検査(毎日) 教室環境衛生点検(毎日) 清掃区域決定 石けんの補充(随時) 給食時の衛生(毎日) トイレの衛生(毎日)	机・いす調整 薬剤師による環境衛生検査 <u>WBGT測定</u> エアコン使用時の換気	清潔検査 WBGT測定 ダニ又は アレルゲン検査 WBGT測定 →	薬剤師による環境衛生検査 WBGT測定 →	教室の照度測定 →	室内換気と保温 →	教室の環境点検 (温・湿度) 室内換気と保温 エアコン使用時の換気	教室の環境点検 (温・湿度) 室内換気と保温 →	薬剤師による環境衛生検査 室内換気と保温 →	教室カーテンの整備 保健室整備 →
			教科等	・生活「がつこうだいすきいちねんせい」1年 ・家庭「生活時間をマネジメント」6年 ・保健栄養短学活(養護教諭を中心に担任を通じて保健指導を行う。毎月1回、朝の時間) ・健康診断の目的、受け方 ・組織づくり、係分担 <u>水質検査(毎日)</u> アルボースの補充(随時)	→ ・理科「体のつくりとはたらき」6年 → ・保健「体のつくりとはたらき」6年 →	・道徳「みんないきてる」1年 ・保健「心の健康」5年 → ・保健「病気の予防」6年(がん教育) →	・生活「生きものはつっけん」2年 ・保健「けんこうな生活」3年 ・社会「自然災害からくらしを守る」4年 ・保健「体の発育・発達」4年 → ・家庭「食べて元気に」5年 ・保健「けがの防止」5年 ・家庭「献立を工夫して」6年 →	・国語「サラダでげんき」1年 ・保健「けんこうな生活」3年 ・社会「自然災害からくらしを守る」4年 ・保健「体の発育・発達」4年 → ・家庭「食べて元気に」5年 ・保健「けがの防止」5年 ・家庭「献立を工夫して」6年 →	・理科「わたしたちの体と運動」4年 → ・社会「火事からくらしを守る」3年 → ・家庭「暖かい住まい方で快適に」5年 → ・道徳「命のつながり」5年 ・家庭「暖かい住まい方で快適に」5年 ・道徳「最後のコンサート」5年(がん教育) ・保健「けがの防止」 →	・生活「自分 はっけん」2年 ・国語「すきなところをみつkeyようスイミー」1年 ・理科「命のつながり」5年 ・家庭「暖かい住まい方で快適に」5年 ・道徳「最後のコンサート」5年(がん教育) ・保健「けがの防止」 →	・生活「自分 はっけん」2年 ・国語「すきなところをみつkeyようスイミー」1年 ・理科「命のつながり」5年 ・家庭「暖かい住まい方で快適に」5年 ・道徳「最後のコンサート」5年(がん教育) ・保健「けがの防止」 →	・生活「自分 はっけん」2年 ・国語「すきなところをみつkeyようスイミー」1年 ・理科「命のつながり」5年 ・家庭「暖かい住まい方で快適に」5年 ・道徳「最後のコンサート」5年(がん教育) ・保健「けがの防止」 →
特別活動	・保健栄養短学活(養護教諭を中心に担任を通じて保健指導を行う。毎月1回、朝の時間) ・健康診断の目的、受け方 ・せいいけつな体(2年) ・むし歯を防ごう(2年)			→ ・理科「体のつくりとはたらき」6年 → ・保健「体のつくりとはたらき」6年 →	・道徳「みんないきてる」1年 ・保健「心の健康」5年 → ・保健「病気の予防」6年(がん教育) →	・生活「生きものはつっけん」2年 ・保健「けんこうな生活」3年 ・社会「自然災害からくらしを守る」4年 ・保健「体の発育・発達」4年 → ・家庭「食べて元気に」5年 ・保健「けがの防止」5年 ・家庭「献立を工夫して」6年 →	・国語「サラダでげんき」1年 ・保健「けんこうな生活」3年 ・社会「自然災害からくらしを守る」4年 ・保健「体の発育・発達」4年 → ・家庭「食べて元気に」5年 ・保健「けがの防止」5年 ・家庭「献立を工夫して」6年 →	・理科「わたしたちの体と運動」4年 → ・社会「火事からくらしを守る」3年 → ・家庭「暖かい住まい方で快適に」5年 → ・道徳「命のつながり」5年 ・家庭「暖かい住まい方で快適に」5年 ・道徳「最後のコンサート」5年(がん教育) ・保健「けがの防止」 →	・生活「自分 はっけん」2年 ・国語「すきなところをみつkeyようスイミー」1年 ・理科「命のつながり」5年 ・家庭「暖かい住まい方で快適に」5年 ・道徳「最後のコンサート」5年(がん教育) ・保健「けがの防止」 →	・生活「自分 はっけん」2年 ・国語「すきなところをみつkeyようスイミー」1年 ・理科「命のつながり」5年 ・家庭「暖かい住まい方で快適に」5年 ・道徳「最後のコンサート」5年(がん教育) ・保健「けがの防止」 →	・生活「自分 はっけん」2年 ・国語「すきなところをみつkeyようスイミー」1年 ・理科「命のつながり」5年 ・家庭「暖かい住まい方で快適に」5年 ・道徳「最後のコンサート」5年(がん教育) ・保健「けがの防止」 →	・生活「自分 はっけん」2年 ・国語「すきなところをみつkeyようスイミー」1年 ・理科「命のつながり」5年 ・家庭「暖かい住まい方で快適に」5年 ・道徳「最後のコンサート」5年(がん教育) ・保健「けがの防止」 →
	日個導常別指・	トイレの使い方 保健室の利用の仕方		身体や衣服の清潔 けがの予防	歯の健康 プールと病気	夏の健康 治療の促進	手洗いの指導 目の健康 けがの予防	規則正しい生活 冬の健康	かぜの予防 外遊びについて	かぜの予防 健康な生活	かぜの予防 耳の健康	
		組織活動	組織づくり 保健だより発行(毎月) 食物アレルギー対応委員会 嘔吐物処理対応(職員連絡)	熱中症対応・対策(職員連絡) 救急救命・AED講習	学校保健委員会	1学期の反省			2学期の反省 食物アレルギー対応委員会	かぜ予防の啓発 学校保健委員会準備	かぜの予防の啓発 学校保健委員会 かぜ予防の啓発	かぜ予防の啓発 食物アレルギー対応委員会 1年間のまとめと反省