



R7.4.9
とよはししりつげじょうしうがっこう
豊橋市立下条小学校 保健室
ほけんじしつ
ほけんだより No.1

こころ からだ げんき げじょう 心 も 体 も 元気な 下条っ子 !

ピカピカの1年生8名が入学し、全校児童68名でスタートしました。4月は新しいことがたくさんあります。楽しいことはもちろん、初めてのことや難しいこともいろいろあると思います。「早寝・早起き・朝ごはん・外遊び」を心がけて「すこやかな」心と体で乗り越えていきましょう。



健康診断は、自分の成長の様子や病気がないかを調べるために行います。自分の体について知るチャンスです！ただ健診を受けるのではなく、健康でいるための手がかりにしてください。

健康診断の予定

ひ 日 に ち	ないよう 内 容	がくねん 学 年	も の 持 ち 物
4月11日 (金)	しんたいそくてい 身体測定 しりょくけんさ 視力検査	4年・5年・6年	<ul style="list-style-type: none"> • たいそうふくはんたんおこな 体操服(半そで・短パン)で行います。 • かみむすしんちょうそくていじ 髪を結ぶときは、身長測定時じゃまにならないよう、低い位置で結ぶようにしてください。 • めがねもひとわすも 眼鏡を持っている人は忘れずに持ってきてください。
4月14日 (月)		1年・2年・3年	
4月17日 (木)	ようけんさ 尿 検査	ぜんがくねん 全学年	<ul style="list-style-type: none"> • ようきせんじくばあさおいちばんによう 容器を前日に配ります。朝、起きて一番の尿をとってきてください。 • 別で保健だよりを出します。
4月21日 (月)	ちようりょくけんさ 聴 力 検査	1年・2年 ねんねん 3年・5年	<ul style="list-style-type: none"> • みみそうじ 耳掃除をしてきてください。
4月24日 (木)	しんでんすけんさ 心電図検査	1年・4年	<ul style="list-style-type: none"> • たいそうふくはんたんおこな 体操服(半そで・短パン)で行います。 • 別で保健だよりを出します。
4月24日 (木)	ないかけんしん 内科健診	ぜんがくねん 全学年	<ul style="list-style-type: none"> • たいそうふくはんたんおこな 体操服(半そで・短パン)で行います。
5月9日 (金)	がんかけんしん 眼科健診	1年・3年・5年	<ul style="list-style-type: none"> • めがねは、お医者さんの前で外します。 • マスクをつけて検査を受けます。マスクを持ってきてください。
5月14日 (水)	じびかけんしん 耳鼻科健診	1年・3年・5年	<ul style="list-style-type: none"> • みみそうじ 耳掃除をしてきてください。
5月23日 (金)	しけんしん 歯科健診	ぜんがくねん 全学年	<ul style="list-style-type: none"> • きぬうしょくごはみが 給食後にしっかり歯磨きをしてください。



★ 内科医:さかとクリニック 坂戸信行先生
★ 眼科医:ひまわり眼科 芳賀鉄也先生
★ 薬剤師:日の丸薬局 堀田和秀先生

★ 歯科医:太田歯科医院 太田和宏先生
★ 耳鼻科医:ハタノ耳鼻科 波多野努先生
みなさんの健康を見守ってください。

保健室は、どんなところ？

保健室は、学年やクラスに関係なく、みんなが利用するところです。みんなが気持ちよく利用でき、安心して過ごせるようにしたいですね。

こんなときは保健室へ

けがをした



ぐあいが悪くなった



相談したい、話を聞いてほしい



からだやこころ、健康について知りたい



保健室での約束

けがや病気で来るときはなるべく担任の先生に言う



「どこが」「どうして」「どんなようすか」を伝える



保健室の中ではさわがない・走らない



ものを使う・かりるときはひと声かけて



養護教諭(保健室の先生)の佐々木 なな子です。
下条小3年目になりました。みんなが元気に学校生活を送れるよう、保健室からお手伝いをしていきます。けがをしたとき、体調が悪い時、なにか相談があるときは、いつでも保健室に来てくださいね。1年間、よろしくお願いします☆

保護者の方へ

◎ お子さまの健康について

子どもたちが、1年間、健康で元気に過ごせるように努めています。体調不良やけがによる、学校までお迎え、元気アップカード、健康診断後の受診など、ご理解・ご協力をお願いいたします。

◎ スポーツ振興センターについて

学校生活の中でおきたけがで、病院を受診した場合(500点以上)に申請が可能です。豊橋市の子ども医療助成制度を利用し、病院での窓口負担がない場合でも申請することができます。昨年度のけがで、出し忘れがありましたら学校までご提出ください。

◎ 定期健康診断について

4月から6月にかけて、定期健康診断のため、各種健診や検査の書類を多く配付させていただきます。大切なお子様の健康状態を知るものですので、内容を確認していただき、記入をお願いいたします。

また、正確な検査・診察のため、必要に応じて医師が体操服等をめくって視触診したり、体操服の下から聴診器を入れたりする場合がありますが、ご了承ください。プライバシーに配慮して検査を行います。