

すこやか

R7.4.16
とよはししりつげじょうしょうがっこう ほけんしつ
豊橋市立下条小学校 保健室
ほけんだより No.4

4月17日は尿検査です！忘れずに持ってきましょう！

17日(木)に尿検査を行います。この検査では、尿の中に、たん白・糖・血液が混じっていないかを調べます。本日(16日)、尿を入れる容器を渡しました。裏面に「尿検査を絶対にわすれない！ポスター」があります。ねる前に、トイレのドアに貼っておいて、忘れないようにしましょう。

にちじ
日時

4月17日(木) 朝の尿を持ってきてください。

かた
やり方

- ①朝起きたら、まずトイレに行く。
- ②出始めの尿を少し出してから、中間の尿を検尿コップにとる。
- ③容器で尿をすいとる。(容器のラインまで入れる。)
- ④容器のふたをしっかりとめる。
- ⑤紙袋に入れて提出する。



なにがわかる？

尿を調べることで、
病気が見つかります。

- ・糖が出ると・・・糖尿病などの疑い
- ・たん白が出ると・・・じん炎やネフローゼなどの疑い
- ・血液が出ると・・・じん炎や出血性ぼうこう炎などの疑い

ちゅういじこう
注意事項

- ★17日に忘れた人、生理中でできなかった人は予備日(18日または24日)に持ってくるようにしてください。
- ★一次検査後、二次検査のお知らせがなければ「異常なし」です。
- ★一次検査で陽性になった人は5月13日に二次検査を受けます。

尿検査前日の注意点

- ✓ 寝る前に必ず
排尿しておく
- ✓ 激しい運動を
しない
- ✓ ビタミンCが多く入ったジュースや
サプリメントなどをとらない



保護者の方へ

◎健康診断の結果、受診をお勧めする場合は個別にお知らせ用紙を配付いたします。受診後は、病院で記入した結果のお知らせ用紙を担任まで提出してください。なお、身体測定・視力(4月・9月)・歯科は異常の有無にかかわらず、全員にお知らせ用紙を配付いたします。

かかりつけの病院を受診して「異常なし」と診断されることがあるかもしれませんが、ご理解ご協力をお願いいたします。

◎児童が目进行がした際の視力低下の原因を正確に判断することや、視力とメディチャレによる使用時間を正確に把握し、適切な指導や支援をおこなうため、今年度、4月、6月、9月、11月、1月の計5回行う予定です。日程は後日お知らせします。よろしくお願いいたします。

きょう

今日は、

にようけんさ

「尿検査(おしっこのけんさ)」です。

わす

がっこう

忘れずに学校へもっていきましょー。

