



R5.5.15
とよはししりつげじょうしょうがっこう 豊橋市立下条小学校
ほけんだより No.5 保健室

にょうけんさ し 尿 検査についてのお知らせ



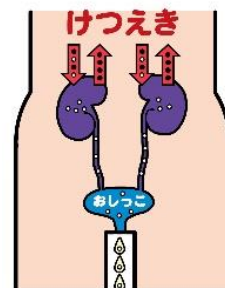
けんにょうかいしゅう び がつ にち か
検 尿 回 収 日 は 5月16日(火)です。
わす も
忘 れ ず に 持 っ て き て く だ さ い。

〇尿 検査は何を調べているの？

からだ なか つく じんぞう げんき しら たいせつ
体 の 中 で、おしっこを作っている「腎臓」が元気にはたっているか調べる大切な検査です。

<腎臓ってなんだろう？>

じんぞう かたち せなかがわ さゆう
腎臓は、そらまめのような形 をして、背中側に左右ひとつずつあります。ひとつの
おも じんぞう からだ ひつよう
重さは、およそ100グラムです。腎臓では、体に必要なものと、いらなくなったものをわ
けて、必要なものは血液の中に返し、いらなくなったもので、おしっこをつくります。



〇とり方

- ① 検尿コップを組み立てて、おしっこをとる。(出はじめの尿は捨てる)
- ② ポリ容器でおしっこをすいとる。(容器のラインまで入れる)
- ③ 容器のふたをしっかりとしめて、名前シールをぬらさないように紙袋に入れる。



〇尿 検査の時に気を付けること

- ① 検査に影響を及ぼすことがあるため、前日の夕方からビタミンC を多く含むお茶やジュースは飲まないようにしましょう。
- ② 前日の夜は寝る前にトイレに行きましょう。
- ③ 16日(火)の朝一番の尿をとるようにしましょう。
- ④ 生理中の児童は予備日(17日または23日)に持ってくるようにしてください。

ほごしゃ かた 保護者の方へ

容器を業者が朝9時に取りに来ます。採取後の容器を忘れて届けていただくときは、朝9時までに届けてください
ますようお願いいたします。当日に忘れた場合は、翌日の
17日と23日が予備日です。検査の結果は、「異常あり」
の場合のみ連絡します。「異常あり」の場合は、6月8日(木)
の二次検査を実施します。よろしくお願いします。

【尿検査】を忘れない3つの作戦

