

# すこやか

ぜんこく りゅうこう げじょうしう たいじょうふりょう  
全國でインフルエンザが流行しています。下条小では、インフルエンザや体調不良で  
やす ひと すく ゆだん ふけやす ちゅう よぼう  
休む人が少なかったです。しかし、まだまだ油断はできません。冬休み中も、予防をしつ  
かりしましょう。3学期の始業式、元気なみんなと会えることを楽しみにしています！



とよはししりつけじょうしうがっこう  
豊橋市立下条小学校  
ほけんだより No.14

# 感染症注意報

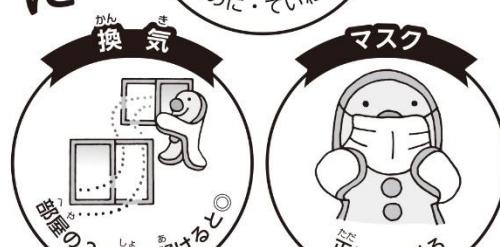
じぶんもまわりも



ポイント★1

## ウイルスをバリア！

ウイルスなどは小さくて目に見えません。  
空気中をフワフワ浮いていたり、気づかぬうちに手についたりしています。換気や手洗い、うがいをして、ウイルスを体の中に入れないとしましょう！



## からだ つよ 体を強くする！

規則正しい生活を送り、病気とたたかう力を強くすることで、ウイルスが体の中に入っても外に追い出したりやっつけたりしてくれます。



## うつらない・うつさない

ひとご  
人混みを避けて、感染する  
リスクを減らしたり、自分が  
感染したときに人にうつさな  
いようにしたりしましょう。

# 1月の身体測定・視力検査の日程

	にち か 13日(火)	にち すい 14日(水)	にち もく 15日(木)
じかんめ 1時間目			
じかんめ 2時間目	1年	2年	
じかんめ 3時間目	3年	6年	4年
じかんめ 4時間目			5年

- ・ **上下体操服**で行います。
  - ・ 眼鏡をもっている子はもってきてください。
  - ・ 髪が長い人は、身長を測るときにじやまにならないようにしばってください。

