

すこやか

R7.12.22

とよはしりつげしょうしょうがっこう
豊橋市立下条小学校
ほけんだより No.14

ほけんしつ
保健室

ぜんこくでインフルエンザが流行しています。下条小では、インフルエンザや体調不良で休む人が少なかったです。しかし、まだまだ油断はできません。冬休み中も、予防をしっかりとしましょう。3学期の始業式、元気なみんなと会えることを楽しみにしています！



感染症注意報

自分も...
まわりも...

10のアクション
健康に
過ごすための



手洗い

ポイント★1

ウイルスをバリア！

ウイルスなどは小さくて目に見えません。空気中をフワフワ浮いていたり、気づかないうちに手についたりしています。換気や手洗い、うがいをして、ウイルスを体の中に入れないようにしましょう！

ポイント★2

体を強くする！

規則正しい生活を送り、病気とたたかう力を強くすることで、ウイルスが体の中に入っても外に追い出したりやつつけたりしてくれます。

ポイント★3

うつらない・うつさない

人混みを避けて、感染するリスクを減らしたり、自分が感染したときに人にうつさないようにしたりしましょう。



1月の身体測定・視力検査の日程

	13日(火)	14日(水)	15日(木)
1時間目			
2時間目	1年	2年	
3時間目	3年	6年	4年
4時間目			5年

- ・上下体操服で行います。
- ・眼鏡を持っている子はもってきてください。
- ・髪が長い人は、身長を測るときにじゃまにならないようにしばってってください。

