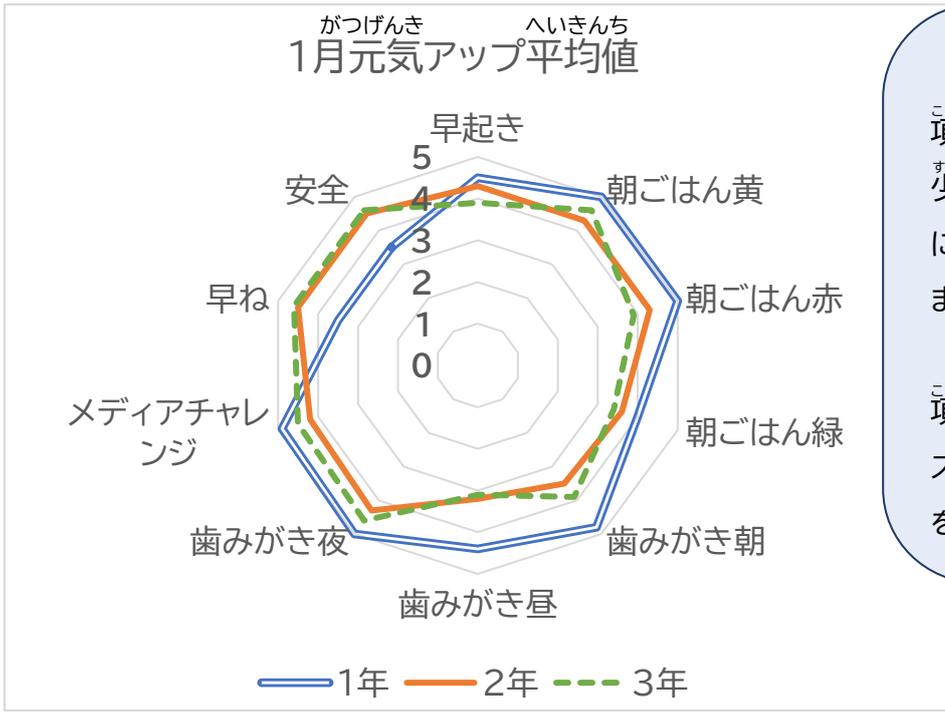


# すこやか

R8.2.27  
 とよはしりつげしょうしょうがっこう ほけんしつ  
 豊橋市立下条小学校 保健室  
 ほけんだより No.17

## こんねんとさいご げんき しゅうかん 今年度最後の元気アップ週間です！

3月2日～6日は元気アップ週間です。今回で5回目、今年度最後です。6年生は卒業式まであと14日、1～5年生は修了式まであと16日です！毎日元気に過ごせるように、「早寝・早起き・朝ごはん・外遊び」に加えて、手洗いうがいもしていきましょう！



1年生は早ね、安全の点数が他の項目に比べて低いです。早ねの○が少なかった人は、ねる前の過ごし方について、お家の人と話し合ってみましょう！

2, 3年生は昼の歯みがきが他の項目に比べて点数が低いです。クラスのみんなで声をかけあって、点数を上げていきましょう！



## ひ つづ かんせんしょうたいさく 引き続き感染症対策をしましょう！

下条小でもインフルエンザが流行っています。一人一人が感染予防をしていきましょう。少しでもいつもと体調が違うなと思ったら無理をせず、お家の人や先生に教えてくださいね。



てあら  
 手洗い・うがいをする



ひとご  
 人混みを避ける

かぜ  
**風邪**

りゅうこうちゅう  
**インフルエンザ**

**流行中** ⚠️



マスクをする



きそくただ せいかつ  
 規則正しい生活をする

さむく とうき かんそう ふゆ かぜ はや  
 寒くて空気が乾燥する冬は、風邪やインフルエンザが流行りやすいです。  
 じぶん でできる たいさく をしましょう。