

# すこやか

R8.4.15  
とよはしりつげしょうがっこう ほけんしつ  
豊橋市立下条小学校 保健室  
ほけんだより No.4

## 4月16日は尿検査です！忘れずに持ってきてきましょう！

16日(木)に尿検査を行います。この検査では、健康な時には尿の中にあるもの(たん白・糖・血液)が混ざっていないかを調べます。本日(15日)、尿を入れる容器を渡しました。裏面に「尿検査を絶対にわすれない！ポスター」があります。ねる前に、トイレのドアに貼っておいて、忘れないようにしましょう。

### 日時

4月16日(木) 朝、起きてすぐの尿を持ってきてください。

### やり方

- ①朝起きたら、トイレに行く。
- ②はじめに少しだけ尿を出してから、残りの尿をカップに入れる。
- ③容器で尿をすいとる。(容器のラインまで入れる。)
- ④容器のふたをしっかりと閉める。
- ⑤紙袋に入れて提出する。



### なにがわかる？

尿を調べることで、  
病気が見つかります。

- ・たん白が出ると・・・じん臓の病気の可能性
- ・糖が出ると・・・糖尿病などの疑い
- ・血液が出ると・・・じん臓や尿の通り道に炎症が起きている可能性

### 注意事項

- ★16日に忘れた人、事情があつてできなかった人は予備日(17日または23日)に持ってくるようにしてください。
- ★一次検査後、二次検査のお知らせがなければ「異常なし」です。
- ★一次検査で陽性になった人は5月13日に二次検査を受けます。

### 尿検査前日の注意点

- ✓ 寝る前に必ず排尿しておく
- ✓ 激しい運動をしない
- ✓ ビタミンCが多く入ったジュースやサプリメントなどをとらない



## 保護者の方へ

◎健康診断の結果、受診をお勧めする場合は個別にお知らせ用紙を配付いたします。受診後は、病院で記入した結果のお知らせ用紙を担任まで提出してください。なお、身体測定・視力(4月・9月)・歯科は異常の有無にかかわらず、全員にお知らせ用紙を配付いたします。

かかりつけの病院を受診して「異常なし」と診断されることがあるかもしれませんが、ご理解ご協力をお願いいたします。

きょう

今日は、

しょうけんさ

「尿検査(おしっこのけんさ)」です。

わす

がっこう

忘れずに学校へもつてこまわしましょう。

