



ぽかぽかだより

令和6年4月発行

豊橋市立八町小学校
スクールカウンセラー 野々山晴美

はじめまして、スクールカウンセラーの野々山晴美（ののやまはるみ）です。スクールカウンセラーとして、今年で5年目になります。その前は求職者のための就労支援員をしていました。八町小学校は初めての担当になります。よろしくお願いいたします。

学校生活はうれしいことや楽しいことばかりではなく、辛いことや嫌なこともあります。辛いことや嫌なことが重なると、イライラしたり、落ち込んだりすることもあります。そんな時は、カウンセリングを利用してみましょう。気になることや心配事、小さなことでも重なれば、誰でも心が苦しくなります。「誰かに相談できる」という力は、生きていくうえで大切な力です。どんな小さなことでも構いません。どうか気軽に相談してください。一緒に考え、児童や保護者の方を支援していきたいと思っております。一年間どうぞよろしくお願いいたします。

～児童のみなさんへ カウンセリングは何でも話せる時間です～

困ったことがある人も、ちょっとだけ話してみたいという人も、気軽に話しに来てくださいね。

どんな話でもOK。みなさんとお会いするのを楽しみにしています。

たとえば

- ・学校に行きたくない ・友達や家族のことで悩んでいる
- ・勉強についていけなくてつらい
- ・朝起きられなくて、お腹が痛くなったりする など



～保護者の皆様へ お子様のことなら何でもご相談下さい～

子どもを育てていく中で、様々な希望や期待だけでなく、時には不安を抱えることもあると思います。スクールカウンセラーは、お子様についてお困りのことや心配なことなどについて、保護者の皆様からのご相談をお受けしています。お子様の成長に向けて、一緒に考えていきたいと思っておりますので、気軽にご相談下さい。お申し込みは、学級担任か校務主任（畑野）までお願いします。

☆1、2学期のカウンセリング予定日☆

5/13 6/10 7/8 9/26 10/21 11/11 12/9

時間 11:00～16:00