

八町小ほけんだより あしたもははは

4月

れいわ ねん がつ にち
令和7年4月9日(水)
はつちょうしょうがっこう
八町小学校
ほけんしつ
保健室

しんきゅう しんがく
進級・進学おめでとうございます。養護教諭の「白井奈々花」です。みんなが毎日元気に生活できる
よう、今年度も保健室からサポートをしていきます！よろしくお願ひします。



「あしたもははは」とは…？

せいかつしゅうかん きほん
生活習慣の基本となる「朝うんち・朝ごはん・運動・早ね・早起き+歯みがき」の頭の文字を
とった言葉。「あしたもははは」を合言葉に、健康な生活を送っていきましょう！

あ…朝うんちを出す

し…食事のバランスを考える

た…体力をつける（体を動かす）

は…早起き（集合時間1時間前までに起きる）

は…早寝（時間までに寝る）

は…歯をみがく（朝・昼・夜）

きほんてき せいかつしゅうかん
基本的な生活習慣をしっかりと身につけて、
まいにち 毎日「ははは！」と元気な声で笑えるように
せいかつ おこ
していきたいという願いが込められています。



保健関係についてお願いです

○○学校での病気、けがの対応について○○

病気 ・熱が高くない場合でも、回復の見込みがない場合には、保護者に連絡させていただきます。

けが ・医師の手当てを必要とする場合や首から上のけがは、保護者に連絡をします。

・受診する際、かかりつけの医療機関がない場合は、原則として学校から近距離の医療機関に受診します。

・前の日のけがやご家庭でのけがは、手当てできませんので、ご承知おきください。

◆◆スポーツ振興センターについて◆◆

・学校の管理下(各教科や行事などの授業中、休憩時間、登下校中)における児童の負傷(骨折、打撲など)、疾病に対する医療費、障害又は死亡が給付の対象となります。

・初診から治癒までの医療費総額(医療保険でいう10割分)が5,000円以上のもの(診療報酬請求点数が500点以上のもの)が対象です。

・掛け金は昨年度と同様で**460円**です。**5月分の集金に含まれます**ので、よろしくお願いします。

*加入同意書の提出(1年生のみ)及び掛け金の支払い(全学年)がない場合には、契約できませんのでご了承ください。

・豊橋市は子供医療費助成制度により、小学生での窓口負担はありません。そのため、給付金は医療費の1割となります。(母子医療や障害者医療などその他の助成制度を使用した場合も、医療費総額の1割支給となります。)

・給付金の支払いは、書類を提出されてから約2か月後になります。



4月

けんこうしんだん
にってい
健康診断の日程



ひ 日にち	ようび 曜日	けんさないよう 検査内容	がくねん 学年	じゅん 準備
11	金	視力検査	なか 仲よし、3・4年	<ul style="list-style-type: none"> めがねを使っている人は、めがねをしたまま測ります。忘れずに持ってきてください。 コンタクトをしている人は、事前に先生にお教えてください。
14	月		ねん・ねん 2年・5年	
15	火		ねん・ねん 1年・6年	
16	水	身体測定	なか 仲よし、3・4年	<ul style="list-style-type: none"> 半袖の体操服（上下）を着てきてください。 髪の毛を縛る場合は、下の方で結びましょう。
17	木		ねん・ねん 2年・5年	
18	金		ねん・ねん 1年・6年	
21	月	聴力検査 色覚検査	ねん 5年	<ul style="list-style-type: none"> 4、6年生は検査をしません。 前日までに耳掃除をしておきましょう。 色覚検査は希望者のみ、聴力検査と一緒に検査します。 (耳鼻科アンケートで希望調査をとります)
22	火		なか 仲よし、1・3年	
23	水		ねん 2年	
24	木	じ び か けんしん 耳鼻科健診	1・3・5年	<ul style="list-style-type: none"> 前日に耳掃除をしてきてください。
30	水	しんでんすけんさ 心電図検査	1・4年のみ	<ul style="list-style-type: none"> 半袖の体操服（上下）を着てきてください。

けんこうしんだん 健康診断がはじまります。それに伴い、保健関係書類の提出物があります。スムーズに
けんこうしんだん おこな ほけんかんけいしょり ともな ていしゅつぶつ
健康診断が行われるように、期限までに提出をお願いいたします。
けんこうしんだん おこな きげん ていしゅつ ねが

◆ 提出する保健関係書類 一覧 ◆

ていしゅつぶつ 提出物	がくねん 学年	ちゅういじこう 注意事項など	はいふ 配付・提出日
けんこう調査票	せんがくねん 全学年	えんぴつ書きでお願いします。	
心電図検診問診票	ねん 1年 ねん 4年	名前と性別、年齢の記入をお願いします。 (身長・体重は身体測定後に学校で記入します)	じぎょうしき 始業式・ にゅうがくしき はいふ 入学式で配付
災害共済給付制度への 加入について	ねん 1年 てんにゅうせい 転入生	スポーツ振興センターの詳細については、 同意書やほけんだよりの表面をご覧ください。	4/11(金) たんにん までに担任へ
耳鼻いんこう科アンケート	1・3・5年	耳鼻科健診で活用させていただきます。	
運動器保健調査票	せんがくねん 全学年	内科健診などの健康診断で活用させていただ きます。	4/17(木) はいふ 配付
結核健診問診票		名前の書き忘れがないようにしてください。	4/23(水) たんにん までに担任へ
眼科アンケート	1・3・5年	眼科健診で活用させていただきます。	

★学校の健康診断では、「異常の疑い」があった場合にお知らせを発行します。(歯科健診のみ、全員にお知らせを配付します。) お知らせをもらった方は、早めに病院受診していただき、報告書を学校へ提出してください。