

八町小ほけんだより  
あしたもははは

～尿検査特別号～

令和7年5月28日(水)  
八町小学校  
保健室

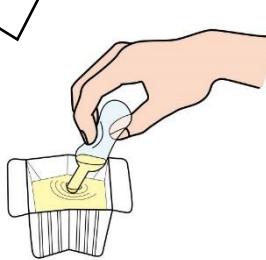
にょうけんさ  
尿検査のお知らせ

29日の朝、起きてすぐのおしっこをとります。

①最初に少し出してから、途中の  
おしっこを検尿カップに  
とります。



②検尿カップにとったおしっこを、容器の線のところまで  
入れます。



③赤いキャップをしっかりと閉めます。容器をかたむけても  
れないことを確認してから、  
封筒に入れます。

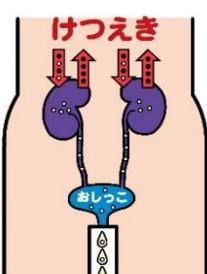


- ・忘れそだからと、前日のおしっこをとってはダメです。  
→正しく検査できないことがあります。
- ・前日の夜はトイレに行ってからねましよう。
- ・前日は、ビタミンが入ったジュースなどは飲まない。



尿検査でなにがわかるの？

尿検査は、みんなの体の中にある「腎臓」というところが健康かどうかを調べます。  
腎臓は、体の中を流れている「血液」のクリーニング屋さんです。腎臓で血液をきれいにして、体の中でいらなくなった水分や塩分をおしっことして体の外に出しています。  
おしっこを調べることで、腎臓が元気にはたらいているかがわかります。



わすれないでね



ていしゅつ び  
提出日

5月29日(木)