

八町小ほけんだより あしたもははは

令和7年6月3日(火)
八町小学校
保健室

6月19日(木) 第1回学校保健委員会 予告！！！
「ゲームのやりすぎはいけないの？
～おうちチャレンジでメディア以外の楽しみを見つけてみよう～」

保健委員の児童が、八町小学校の実態やメディアについて全校のみんなに知ってほしいことから、みんなが楽しめるクイズを考えています！

たの楽しくてなかなかやめられないメディア…
使う時間を決めた方がいいのはどうして？



メディア以外の遊びって何がある
のかな？先生たちのおすすめの遊び
を聞いてみたい！

メディアは睡眠と影響があるってホント？

早ねのコツってあるのかな？

学校保健委員会 楽しみにしていてね！

早ね・ノーメディアを実際にやってみたら、どんな効果があるのかな？
保健委員が試した結果を発表します！

保護者の方へ

上記の内容で第一回学校保健委員会を実施します。保護者の方の参観もぜひお待ちしております。

- 日時：6月19日(木) 5時間目(13:50~)
- 場所：2年生のみHMH(多目的室)，他学年は各教室にてオンライン配信
- 参観を希望される方は、お子さまの参加される教室にお越しください。
- 当日は全校5時間授業のため、そのまま一緒に下校していただけます。

保護者の方へ

学校保健委員会翌週の23日(月)～27日(金)の期間に、昨年度に続き市内一斉のメディアコントロールチャレンジの実施を予定しております。それに向けて「メディア以外で楽しく過ごす方法について」学級で話し合いの時間を設けます。自分で項目を決めて、期間中に実践することができるかという「おうちチャレンジ」を行います（例：トランプ、バスケ、家族と話す等）。メディア以外の楽しいことに目を向ける機会にできたらと思っております。無理のない範囲で、ご家庭でもご協力をお願いいたします。

6月の保健目標 「室内での過ごし方を考えよう」



休み時間、早く外に遊びに行きたくて、ろう下や階段を走っている人をよく見かけます。外に遊びに行く人が多いのはとてもよいことですが、移動中に走って先生に注意されるのにはどんな理由があると思いますか？自分で気をつけて、けがを予防できるようにしましょう。



① ろうかの曲かい角

ろうかや階段の角は、前から歩いてくる人が見えないので、ぶつかってけがをしやすいです。走っていて思いきりぶつかるととても危険です。必ず歩きましょう。



② 雨の日のろうかや体育館

雨の日は、ろうかや体育館の床がぬれていて、いつもより滑りやすいです。転ぶと頭をぶつけてしまうこともあります。気をつけて、静かに歩くようにしましょう。



③ かさのけが

かさを振り回して歩いている人はいませんか？かさの先がお友だちの目や体に当たって、けがをさせてしまいます。かさでは絶対に遊ばないようにしましょう。

6月の保健行事

| ひにち | ないよう 内容 | がくねん 学年 | ももの ちゅうい 持ち物や注意すること |
|-------------------|---------------------------|------------|----------------------------------|
| 22日(木) | しかけんしん 歯科健診 | ぜんがくねん 全学年 | とうじつあさわすは ・当日の朝、忘れずに歯をみがいてくる。 |
| 19日(木) | がっこうほけんいいんかい 学校保健委員会 | ぜんがくねん 全学年 | |
| 23日(月) ～27日(金) | メディアコントロールチャレンジ・おうちチャレンジ★ | ぜんがくねん 全学年 | おもてめんくわし ・表面で詳しくお知らせします。 |