すこやか



花田小学校 保健室 R5.1.13

あけましておめでとうございます。クリスマスやお正月など楽しい思い出ができましたか。

インフルエンザと新型コロナウイルスの同時流行が心配されていますが、予防法はほぼ同じです。手洗い、うがい、換気など、できる対策をしましょう。



インフルエンザにかかったら、いつ登校できるの?

★「発症した後5日を経過」し、かつ、「解熱した後2日」です。 草くても6日目の登校になります。

い しじ じゅうぶん きゅうよう かかりつけ医の指示にしたがって, 十 分に休 養してから とうこう 登 校するようにしてください。







発熱

平熱でも登校不可

発熱期間	発症日	発症後1						
	0日目	日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症後1日目に 解熱の場合								
発症後2日目に 解熱の場合								
発症後3日目に 解熱の場合								
発症後4日目に 解熱の場合								
発症後5日目に 解熱の場合								



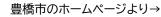








年末より豊橋市のインフルエンザが流行シーズンに入っています。病院でインフルエンザや新型コロナウイルスと診断された場合は、すみやかに学校にご連絡ください。









先生たちも感染予防に気をつけています! 担任の先生がやっている方法はどれでしょうか?

 ・予防接種をする ・ 睡眠をしっかりとる。 ・ 栄養バランスを考えて後事をとる。 ・ こまめに手洗いと手指消毒をする。 	・ 手洗い ・ 緑茶でうがい	・ 消毒をみかけたら手指消毒をす る。 ・ 帰宅したらすぐに気浴する。
・ 毎日帰宅後の手洗い・うがいをする。 ・ 部屋の空気の入れかえをする。	・ とにかく手続いすること!そして元気にすごすために草くねること!	・ 手洗い・あいさつ・体温を黒板に 書く・ 簑放課に 検温と消毒する。 毎首やることで意識が篙まった。
・ 濛で楽しいことを覚つけて,ひたすら濛に いる。	・ 帰を後, すぐにお嵐営に 入る。	・ 手をたくさん洗うようにする。・ 洗えない時のために、アルコール 除菌を持ち髪いている。
・ 浴たくても手を洗う。	・ 手焼いうがいをする。・ 荷でもよく養べる。・ よくねる。・ ニコニコする。	・ 手洗い・うがい
・アルコール消毒のタイミングを補かく伝えている。	・消毒・ 算までマスク	・ 手洗い・消毒・マスク
・ 授業前後に一口のお茶を飲む。 ・ のどの菌を胃へ流す。医者もやっている 方法。	・ 1 人でもできる趣味を増やす。	・ 家族に意築者がいたら,トイレの ドアノブ・戸びらのレバーなど,使う ごとに消毒する。
・ 手洗い・うがい・換気	・ 手洗い・うがい・換気	・ 放課は外で運動
 消毒 マウスウォッシュなどで百万を清潔に葆っようにする。 	・ 無意識に 曽ゃ 古などを さわらないようにする。(手 にはばいきんがついている かもしれないので)	・特別なことはしていない。日頃から生活を誑さないよう生活リズムを 整えるようにしている。

- ・ 外出後の手洗いとうがいをする。