

# すこやか



花田小学校

保健室

R7.1.10

1月の保健目標

よぼう  
かぜの予防に心がけよう

2025年が明けました。今年もみなさんが心も体も元気に過ごせる情報を伝えます。

1月の保健目標は「かぜの予防に心がけよう」です。年末から愛知県内ではインフルエンザ警報が発令されているほか、胃腸かぜなども流行しています。石けんでの手洗い、換気、こまめに水分補給をしながら、かぜを予防しましょう。

## ～学校での取り組み～

- 換気のため、教室の窓の四隅10cmを開けます。
- 石けんでの手洗いを呼びかけていきます。
- 音楽室、保健室には、空気清浄機を設置しています。
- 感染症の流行状況に関して羽田中学校区三校で情報共有をしています。

こまめにお茶を飲むことも大切です



愛知県感染情報

は、QRコードから確認できます。



愛知県衛生研究所

## インフルエンザによる出席停止について

インフルエンザと診断された場合、学校へ連絡してください。「発症した日を0日として後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで」出席停止になります。詳しくは下図を確認してください。

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症	解熱	1日目	2日目			登校OK	
発症	解熱	1日目	2日目			登校OK	
発症	解熱	1日目	2日目			登校OK	

新型コロナウイルス感染症は、発症0日から5日間経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで出席停止です

## 保護者のみなさまへ

- 冬でも水筒を持参するようお願いします。水分補給は、感染症予防にもなります。
- スマイル点検への声かけ・アドバイスなどご協力をありがとうございました。三学期のよいスタートにつながりました。後日、保健だよりに結果をまとめ、お伝えします。
- 病気による欠席のため連絡(まなびポケット・連絡帳など)をされる際、具体的な症状をお知らせください。胃腸かぜ・インフルエンザなど様々な欠席があり、感染症の流行を把握するため、ご協力をお願いします。

【よい例】せきと鼻水が出て、のども痛いため

【改善していただきたい例】体調不良