

すこやか



花田小学校
保健室
R7.3.7

3月の保健目標

健康生活の反省をしよう

3月は学年のしめくくりの月です。この一年はどんな年でしたか。楽しかったこと、大変だったけれど達成感を味わえたこと、うまくできずに悔しかったことなど、たくさんの経験をしたのではないかと思います。みんなは心も体もぐんと成長したはずです。この一年を振り返ったら、次の学年に向けて自分の心と体の健康のために、新しい目標をたてましょう。

～ 一年間の生活を 振り返ろう！～

<p>早ね・早起き・朝ごはんができた</p>	<p>時間を決めて、メディア機器を使うことができた</p>	<p>外で元気に遊ぶことができた</p>
<p>よい姿勢を意識して過ごすことができた</p>	<p>手洗い・歯みがき・ハンカチの準備ができた</p>	<p>困ったり悲しかったりした時は、人に相談できた</p>

まとめ 今年度の保健室利用状況

6月～2月

※()内は、昨年度

多いけが

- だぼく 441件 (378件)
- すり傷 192件 (194件)
- ねんざ 59件 (49件)
- 切り傷 35件 (18件)

けが



973 (1035) 人

びょうき



482 人

早退した 194人

教室に

もどれた 239人

保護者の方へ

- 廊下を走った、周りを見て行動していなかった等、防ぐことができたけがが、多くありました。これらのけがについて、保健委員会で動画を作成し、全校にけが防止の注意喚起をしました。今後も危険予測の意識を育てていきたいと思ひます。ご家庭でもお子さんに話していただけると幸いです。
- けがや病気で急なお迎えをお願いすることがありましたが、臨機応変に対応していただきありがとうございました。携帯電話の番号や第一連絡先が変わったりした場合は、早めにお知らせください。