

# 冬休み自己学習計画表

名前 ( )

Step 1

【1・2学期のやり残しに取り組もう】

教科	種類	範囲	終わったページをチェックしよう (線で消す・○をつける・色を塗る等)																												
国語	国語の学習 2	P4~71	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
			31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57		
	くりかえし漢字		58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71															
社会	ワーク地理	P2~80	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
			29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55		
	ワーク歴史		56	57	58	59	60	61	62	63																					
数学	数友	P2~99	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
理科	理科ワーク	P81~97	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55		
英語	GET ENGLISH	下巻~P52	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82		
			83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99												

Step 2

【学習予定を立てよう】

ポイント

○その一 「計画倒れしない」ことが最も重要

・計画で最も大切なのは、無理なく確実に実行できる計画であることです。

「自分が一生懸命がんばって実現したい理想の計画」を立ててしまうと、持続できずに失敗します。

「無理なく実行できる確実な計画」を立てましょう。

○その二 「勉強計画＝タスク管理」である

・タスク管理とは、タスク(=やること)を特定し、優先順位をつけ、時間どおりに完了する過程のこと。

○その三 努力しないで「ラク」を取る

・「できるだけつらい思いをせずに、労力をかけずに、結果を出すための方法」が学習計画です。自分をしばる鎖ではありません。

○その四 サボることも「計画」する

・サボること、持続しないこともきちんと想定して計画を立てましょう。楽しみなこともどんどん計画しましょう。

引用：みんチャレブログ

		予定	国語	社会	数学	理科	英語
12月23日	土						
12月24日	日						
12月25日	月						
12月26日	火						
12月27日	水						
12月28日	木						
12月29日	金						
12月30日	土						
12月31日	日						
1月1日	月						
1月2日	火						
1月3日	水						
1月4日	木						
1月5日	金						
1月6日	土						
1月7日	日						
1月8日	月						

### Step 3

### 【自己学習の自己評価をしよう】

