

豊橋市立石巻小学校
校長だより No.10
令和7年1月29日

一日一日を大事にいきましょう

3学期の始業式に、子どもたちには次のような話をしました。

3学期はとても短いです。1月は「行く」、2月は「逃げる」、3月は「去る」というて、あっという間に過ぎてしまいます。一日一日を大事にしていきたいですね。自分と未来は、自分次第で変えていくことができます。「できないかもしれない…」ではなく、「大丈夫、きっとやれる」という気持ちで、今、自分ができることを一生懸命やっていきましょう。

私たちに与えられた時間は平等にあり同じはずなのに、その時間をどのように過ごすかで、一日が充実したものになったり、何もしていないのに一日が終わってしまったと感じたりすることがあります。気持ちよく明日を迎えるためにも、今、この時間を大切に、自分にできることを一生懸命やれるとよいと思います。「今日もよくがんばった」という積み重ねは、自分への自信と明るい未来へつながります。

メディアの時間をコントロールできていますか

1月20日（月）～24日（金）はメディアコントロールチャレンジ週間でした。ご家族の皆様、ご協力ありがとうございました。少しは、メディアの時間をコントロールすることができたでしょうか。1日は24時間です。その中で、食事や睡眠、学校へ行く、家庭学習をする、遊んだり、家族と過ごしたりするなど、時間をどう使うかはその人次第です。大人も子どもも、メディアに操られることなく、自分の時間を上手に使えるようになるとういことがたくさんあります。子どもの力だけではコントロールできないこともありますので、今後ご協力をお願いします。学校保健委員会で、よい方法を発表してくれましたので紹介します。



* この掲示物は、北校舎 1 階西昇降口にあります。