



もうすぐ新生活…「やりのこし」は?

令和4年3月1日 磯辺小 保健室

卒業・進級、おめでとうございます。
 3月は年度・学年のしめくくりの時期です。1年生から5年生はひとつ上の学年へ、そして6年生は中学校へ。
 そこで、新生活が始まる前にあらためてふりかえって、この1年間で「やりのこしたこと」はありませんか?



は ちりょうりつ 歯の治療率

66.2%

しりょくじゅしんりつ 視力受診率

63.7%

2年生が一番治療しました。82.5%です。

1年生が一番受診しました。75.0%です。

保健室からのお知らせ

体温チェック表は、4月も使うのでなくさないようにしてね。



たとえば、けんかをしてしまった友だちとのなかなおり。たとえば、むし歯などの病気やけが、からだの調子が悪いところのちりょう…。気になることをかかえたままでは、何となくモヤモヤしますね。

4月に入ると、なにかといそがしくなるでしょう。スタートをきる前、できれば3月～春休みのうちにすませる、または解決するために少しでも動き出せるように、もうひとがんばりしてみましょう!



こんなことやっていない? 耳の異常信号あなたは大丈夫?(裏面をみてね)



みみちとおおこえで大きな声を出さない



みみちかかお顔をたたかない



はなをかむ時は片方ずつゆっくりかむ



ヘッドホンを使うときには次のことに気を付けよう

- 音量を上げすぎない
- 休けいをしながら使う
- 長時間使わない
- 体調が悪いときは使わない

テレビなどの音を
大きくしないと聞こえない

自分の声が途切れたり、
ひびくような声に聞こえる

「キーン」「シーン」などの
音が常に鳴っている



耳の異常信号

あなたは大丈夫？

耳の病気は発見が遅いほど重大な病気になってしまうことも！
「おかしいかな？」と思ったら、早めに耳鼻科で診察を！



会話を
聞き直すことが多い



高い音や低い音だけが
聞きにくい



時々ふさがっている
感じがする