

いただきます！



おうちの方と読みましょう！

磯辺小学校 食育だより No. 11

令和4年 3月 3日

校庭の木々も芽吹き、春はそこまできています。給食の時間の過ごしかたや、好ききらいなく給食を食べることができたかなど、反省をしましょう。

給食のきまり、守れたかな

1年間、食べ続けてきた給食。みなさんは、どれくらいルールを守れましたか。振り返ってみましょう。できたことは、□にチェックを入れましょう。

準備とかたづけはきちんとできましたか

はしの持ち方、食器の置き方は正しくできましたか

食事のあいさつはできましたか

食事のマナーは守れましたか

残さず食べることができましたか

手はせっけんを使って、いねいに洗いましたか

※守れなかったところは、来年度がんばりましょう。

ひなまつりの食べもの、これなあに？



ひなまつりにはひな人形とともに、いろいろな食べものをお供えて祝います。お供えの食べものにも意味があるのをしていますか。そこには、昔の人の思いや知恵がつまっています。

ひしもち・ひなあられ



赤は桃の花で魔除け、白は雪で清らかさ、緑は大地を表し、健康を願うといわれています。

ちらしずし



錦糸卵やえび、きゅうりなどで飾ります。縁起のよい食べ物を具に使用して、女の子の未来が幸せと健康を願います。

うしお汁



はまぐりは、同じ貝同士としか合わないことから「よい相手に出会い、幸せになりますよ」と願います。

磯辺小学校のみなさんは、給食をよく食べています。健康な体をつくるために「食べること」は欠かせません。これからも、給食を食べて元気に学校生活を送ってください。

