

いただきます！



おうちの市と読みましょう！

磯辺小学校 食育だより No. 1

令和3年 4月12日

新年度を迎えました。入学、進級おめでとうございます。新しい友達や先生など、出会いがたくさんありますね。充実した楽しい1年になるように、目標をもって学校生活を送りましょう。

給食のきまを守ろう

間もなく、給食がはじまります。給食の準備や後片づけ、食事のきまを確認しましょう。

* 給食当番 *

～安全で衛生的に準備ができるように、協力をしましょう～

ぼうし：髪の毛はぼうしの中にきちんとしまいましょう。

白衣：清潔な白衣を着ていますか。使い終わった後は、きちんとたたみましょう。



マスク：鼻や口の中には、目に見えない細菌がたくさんいます。鼻と口をしっかりと覆いましょう。

手洗い：石けんで洗い、アルコールで消毒をしましょう。つめは短く切りましょう。

※体調の悪い子は、担任の先生に申し出て当番を代わってもらいましょう。

* 食事のきまり *

～楽しい給食の時間にするために、みんなで工夫をしましょう～



食器は、手に持って食べましょう。



好ききらいをしないで食べましょう。



食べているときに立ち歩かないようにしましょう。



よくかんで、楽しく食べましょう。

* 後片づけ *

～感謝の気持ちをもって、きちんと片づけをしましょう～



食べ残しは、決まった食缶へ戻しましょう。



食器に食べ物がついていないかを確認しましょう。



配膳台は、きれいにふきましょう。

ひとりひとりがきちんと片づけてくれると、調理場はとても助かります。

