



磯辺小学校
食育だより
4月号

いただきます



令和8年4月27日発行
豊橋市立磯辺小学校

食育だより『いただきます』では、毎月、食についてお知らせしていきます。よろしくお願いします。

新しい学年での生活がスタートし、数週間がたちました。お友だちと話をしながら給食を食べたり、おかわりじゃんけんをしたり、楽しそうにすごしている姿を見ることができてうれしいです。



給食は勉強の時間！？

給食の時間は、食べるだけでなく、次のようなことを勉強する時間でもあります。

「おいしい勉強」になるよう、心をこめて給食作りをしています！



1 栄養をとり、健康になる。

2 食について学び、よい食習慣を送れるようにする。

3 お友だちとなかよくし、協力する。

4 命や自然、環境を大切にします。

5 食に関係している人たちのことを知り、「ありがとう」の気持ちをもつ。

6 伝統的な食事を学ぶ。

7 食べものを作る、運ぶ、食べることを学ぶ。



ごはん係



でも大丈夫！

はじめてごはん係になりました

1

5人分ずつ

よそってあげば...

うちのクラスは30人

6班あるから6つに分けて

2

おい

カラッ

見て！

ぴったり！

ひと粒も残らなかったよ！

3

あ、忘れてた...

先生の分あるかな？

4