

ほけんきたま  
No.2

令和8年4月9日 磯辺小 保健室

入学  
進級

おめでとうございます!

ピカピカの一年生が入学し、全校児童549名でスタートです。  
今年度も「早ね・早起き・朝ごはん・メディアコントロール」で元気いっぱい、欠席ゼロをめざして楽しい学校生活を送りましょう!

4月 保健行事

月	火	水	木	金
			2	3
6			9 始業式	10 視力検査5年
13	14 退任式			17
視力検査3年 発育測定4年	発育測定1年・ひまわり		歯科健診6年	視力検査2年 心電図検査1・4年
20 振替休業日	21 1年生給食開始	22	23	24
	視力検査1年・ひまわり	発育測定3・6年 視力検査4年	内科健診1・4年 歯科健診2年	視力検査6年
27	28	29 祝 昭和の日	30	
発育測定2・5年	眼科健診1・3・5年		歯科健診5年・ひまわり	

眼鏡をもっている子は、眼鏡をつけて検査します。

心電図検査を欠席すると別日に他の場所で受けることになります。体調が悪い以外はできるだけ休まず受けてくださいね。

始業式

※ 健康診断は、5月・6月も続きます。

お世話になる先生方

- 内科 大林 幹尚 先生
- 歯科 小林 延彦 先生
- 眼科 武内 邦彦 先生
- 耳鼻科 近藤 喜達 先生
- 薬剤師 金沢 雅史 先生

よろしくお願ひします。



健康診断の前の日の約束...

健康診断の前の日は、お風呂に入って体をきれいにしておきましょう。健診に合わせて、耳をそうじをしたり、つめを切ったりしておきましょう。歯科健診のある日は、歯みがきをていねいにやってきましょう。

# けんこうしんだん けんさ 健康診断ではこんな検査をします！

## しりょくけんさ 視力検査

A・B・C・Dって、なんのこと？



視力の目安です。

- A 1.0以上
- B 0.9~0.7
- C 0.6~0.3
- D 0.3未満

CやDは、黒板の文字が見えにくい状態なので、眼科の受診が必要です。正確な視力や、視力低下の原因の近視・遠視・乱視などの診断は眼科でしてもらいます。

## ないかけんしん 内科健診

聴診器でなにを聴いているの？



心臓の音と呼吸の音を聴いています。音の聴こえ方で、心臓、肺、気管支に異常がないかわかります。

## にょうけんさ 尿検査

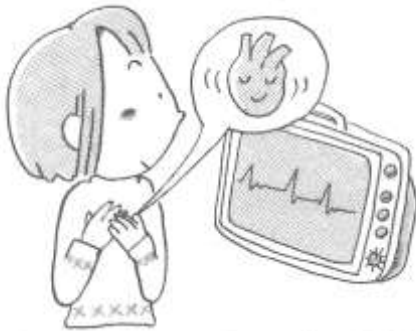
何がわかるの？



おしっこに糖・たんぱく・血液がまじっていないか調べます。もし混じていたら、腎臓などに病気がないか、病院で詳しく調べてもらいます。

## しんでんまげんさ 心電図検査

心電図って、なんなの？



心臓が動くときに発生する弱い電流を記録したものが、心電図です。心臓の動きが正常わかります。

しんでんまげんさ  
心電図検査はいたくないです。  
あんしんしてうけてください。



## 心電図検査の受け方



①ベッドに横になります



②手首・足首・胸に器具をつけてもらいます



③ダラーンと力を抜いて動かない

## じびかけんしん 耳鼻科健診

みみ・はな・のどの病気や異常がないかを調べます。



【うける前に・・・】

- ① みみあかをとっておく(前の白)
- ② はなを かんでおく。
- ③ かみのけをまとめる。またはみみにかける。
- ④ まえの人のやりかたをよくみておく。

## がんかけんしん 眼科健診

めの病気やアレルギーはないかを調べます。めがねがある人は、持ってきます。



## しきかくけんさ 色覚検査

(1, 3, 5年希望者)

いろの見え方を調べる検査です。自分のまがいがいやすい色を知ること、生活の中で注意できるようになります。

## おうちの方へ

学校生活を健康で安全に過ごすために、健康診断を実施しています。体の発育状態を調べたり、病気等を見つけたりするための検査を行います。

実施後には、受診が必要な場合に「健診結果のお知らせ」を配付しますので、早めに医師の診察を受けていただきたいと思います。

歯科健診のみ受診が必要なくても全員お知らせを配付します。ご承知おきください。