



令和8年5月1日 磯辺小 保健室

## 尿検査について

尿(おしっこ)を調べることで、病気が見つかります。

- ① 尿(おしっこ)をつくる「腎臓」の病気
- ② 尿(おしっこ)をためておく「ぼうこう」の病気
- ③ 「糖尿病」があるかないか



- 1 日時 **5月7日(木)**  
予備日 **5月8日(金)**
- 2 対象 1～6年生
- 3 方法と注意事項

7日の朝、尿を取ったのに、家に忘れてしまった・・・  
という人は新しい容器を渡します。担任に申し出てください。

白色の名前つき袋は捨てないでください。

<p>① 前の夜は夜ふかしをしない。十分に睡眠をとる。疲労を残さない。</p>	<p>② 目がさめて、すぐの尿を紙コップにとる。出始めの尿はすててから、尿をとる。</p>	<p>③ ポリエチレン容器の線のついているところまで入れる。</p>	<p>④ ふたをしっかりとめる。容器のまわりをふく。袋に入れ、おりまげる。</p>
---	---	------------------------------------	---

## 4 回収時の注意事項

- ① (朝の会) 担任が一人ずつ受け取り、名簿に○をつけます。  
(ティッシュやビニール袋は学級のごみ箱へ捨てる) 白色の袋で出します。

業者の回収は、  
9時頃です。

- ② クラスでまとめ、保健室前の廊下へ持って行きます。8時35分までに届けてください。

## 5 実施後の注意事項

- ① 一次検査は**5/7と5/8**で回収します。2日間とも忘れた人は、どうするかを相談します。
- ② 一次検査でたん白・糖・潜血が陽性の方は、後日、二次検査【5月26日(火)】を受けます。  
(⇒前日に容器を配付し、連絡します。)
- ③ 二次検査で陽性になった人は、医師による精密検査が必要です。(⇒該当者には後日、連絡します。)
- ④ 一次検査後、二次検査のお知らせがなければ「異常なし」です。

裏面はトイレに貼るポスターになっています!

★「尿検査を絶対に忘れないぞ!!」トイレポスター★

家に持ち帰ったら、おうちの人といっしょに、トイレのドアにはっておこう!!  
検査容器もトイレに置いておくといいですよ!

がっ

5月7日

か

(木)

もく

は

にょうけんさ

「尿検査

（おしっこ）のけんさ」です。

わすれずに

学校へ

もっていきましょー!

