

令和5年4月13日 磯辺小 保健室

入学
進級

おめでとうございます!

ピカピカの一年生が入学し、全校児童578名でスタートです。
今年度も「はやね・はやおき・あさごはん」で元気いっぱい、欠席ゼロをめざして楽しい学校生活を送りましょう! ほけんだより「けんこうたまご」では、みんなの元気のもとになるメッセージを送っていきたく思います。おうちの人と読んでください。よろしくお願ひします。 養護教諭 小宮山亜由美

めがね
眼鏡をもって
いる子は眼鏡
をかけて検査
します。

4月 保健行事

	火	水	木	金
			6 入学式	7 始業式
10 通学団会2限	11 3h 一斉下校	12 2~6年給食開始	13 クラブ決め	14 1年生を迎える会
視力6年	視力5年	視力1年・ひまわり・4年	視力3年 発育測定2・6年・ひまわり	視力2年
17 退任式	18 1年給食開始	19 避難訓練2限	20	21
発育測定3・5年	視力1年		歯科6年・ひまわり	心電図検査1・4年
24 朝会	25 発育測定1・4年	26	27	28 学校公開日
			尿検査一次 歯科2・3年	

※ 健康診断は、5月・6月も続きます。

お世話になる先生方

- 内科 大林 幹尚 先生
- 歯科 小林 延彦 先生
- 眼科 武内 邦彦 先生
- 耳鼻科 吉見 光平 先生
- 薬剤師 金沢 雅史 先生

よろしくお願ひします。



健康診断の前の日の約束...

健康診断の前日は、お風呂に入って体をきれいにしておきましょう。健診に合わせて、耳をそうじしたり、つめを切ったりしておきましょう。歯科検診は午前中なので、朝食後の歯みがきをていねいにやってきましょう。

けんこうしんだん 健康診断をおこないます

視力検査

A・B・C・Dって、なんのこと？



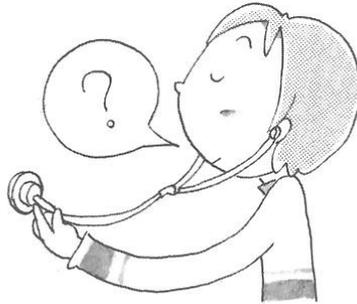
視力の目安です。

- A 1.0以上
- B 0.9~0.7
- C 0.6~0.3
- D 0.3未満

CやDは、黒板の文字が見えにくい状態なので、眼科の受診が必要です。正確な視力や、視力低下の原因の近視・遠視・乱視などの診断は眼科でしてもらいます。

内科検診

聴診器でなにを聴いているの？



心臓の音と呼吸の音を聴いています。音の聴こえ方で、心臓、肺、気管支に異常がないかわかります。

尿検査

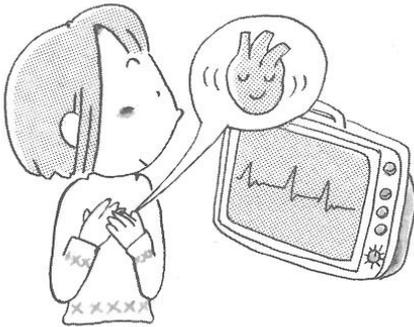
何がわかるの？



おしっこに糖・たんぱく・血液がまじっていないか調べます。もし混じっていたら、腎臓などに病気がないか、病院で詳しく調べてもらいます。

心電図検診

心電図って、なんなの？



心臓が動くときに発生する弱い電流を記録したものが、心電図です。心臓の働きが正常わかります。

心電図検査はいたくないです。
ピリピリしたりしません。
あんしんしてうけてください。

心電図検査の受け方



① ベッドに横になります



② 手首・足首・胸に器具をつけてもらいます



③ ダラ〜んと力を抜いて動かない

耳鼻科健診

耳・はな・のどの病気や異常がないかを調べます。



【うける前に・・・】

- ① みみあかをとっておく(前の白)
- ② はなを かんでおく。
- ③ かみのけをまとめる。または耳にかける。
- ④ まえの人のやりかたをよくみておく。

眼科健診

目の病気やアレルギーはないかを調べます。

めがねがある人は、持ってきます。



お医者さんが両方の目に光をあてます

色覚検査

(1, 3, 5年希望者)

色の見え方を調べる検査です。自分のまちがいやすい色を知ることと、生活の中で注意できるようになります。

おうちの方へ

学校生活を健康で安全に過ごすために、健康診断を実施しています。体の発育状態を調べたり、病気等を見つけたりするための検査を行います。

実施後には、「健診結果のお知らせ」を配付しますので、受診が必要となった場合は、早めに医師の診察を受けていただきたいと思います。「治療の必要のない」場合のお知らせはありません。



3組
まわり

3日(木)	内科健診3・4年
10日(木)	歯科健診5年
11日(木)	尿検査二次(一次陽性者)
17日(木)	歯科健診4年

5月11日(火)	耳鼻科健診1年	3年3組
12日(水)	歯科検診2年	
13日(木)	内科健診1・6年	ひまわり
14日(金)	眼科健診1・3・5年	
17日(月)	尿検査一次	
20日(木)	内科健診2・5年	

▶色覚検査って？

色の見え方を調べる検査です。



▶色覚異常って？

色の見え方には個人差があります。大多数の人と見え方が明らかに違うとき、医学的に色覚異常と診断されます。

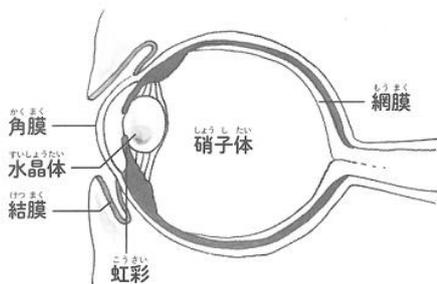
▶色覚異常と言われたら？

人にはそれぞれ得意なこと、不得意なことがあります。色覚異常も色の見え方に不得意なところがあるということです。

▶受けたほうがいいの？

自分の間違いやすい色を知ること、生活の中で注意することがわかります。また、ほとんどの職業に就けますが、中には制限のあるものもあるので、事前に調べておくことができます。

月	火	水	木	金
		7 入学式	8 始業式	9 通学団会
				視力6年
12 3h 一斉下校	13 給食開始 2~6年	14	15 退任式 避難訓練 2限	16
視力4年	視力・色覚5年	視力・色覚3年 発育測定2・4年	視力2年 視力・色覚1年・ひまわり	発育測定3・5年
19 1年給食開始 委員会① 1年生を迎える会	20 家庭訪問①	21 家庭訪問②	22 朝会 クラブ決め	23 家庭訪問③
発育測定1・6年 ひまわり	聴力1年・ひまわり	心電図1・4年		聴力5年
26 委員会②	27	28 学校公開日	29 昭和の日	30
聴力2年	聴力3年			耳鼻科健診① 3年1・2組 5年



保健室から

お子さんの朝の様子を見て、いつもと様子が違っていたり、調子が悪い場合は検温をするなど様子を見ていただくようお願いします。特に新しい環境に慣れるまでは体調を崩しやすいです。磯辺っ子のみんなが「早ね・早おき・朝ごはん」の習慣を身につけて、元気に過ごしてほしいと思っています。

学校で調子が悪くなり、授業を受けられない状態が継続すると判断した場合は、保護者の方に連絡をしますので、お迎えをお願いします。