

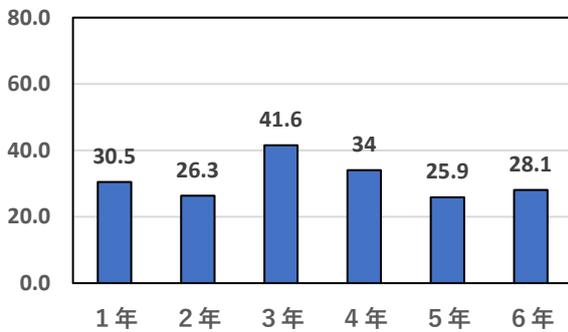
令和3年6月9日 磯辺小 保健室

すこやかチェック 5/10(月)~16(日)の結果発表

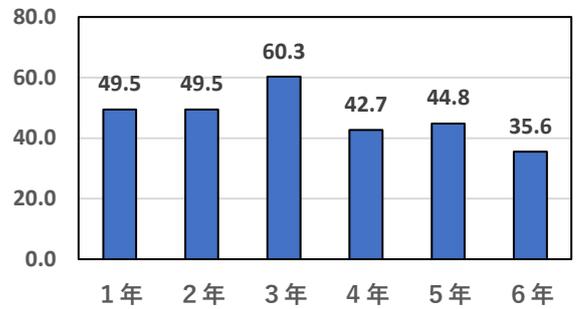
磯辺っ子のできているところは? もう少しがんばってほしいところは?

7日間できた人数(%)です

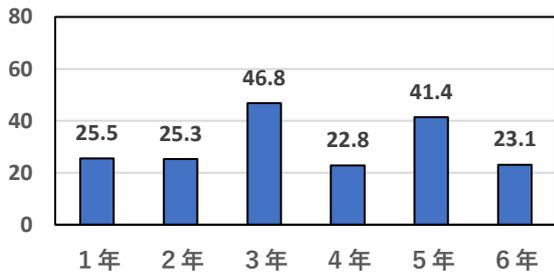
毎日6:30に起きる



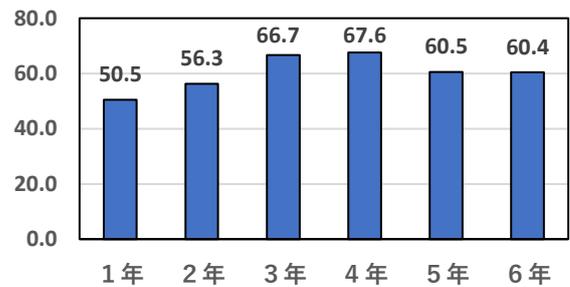
毎日朝食で赤・黄・緑を食べている



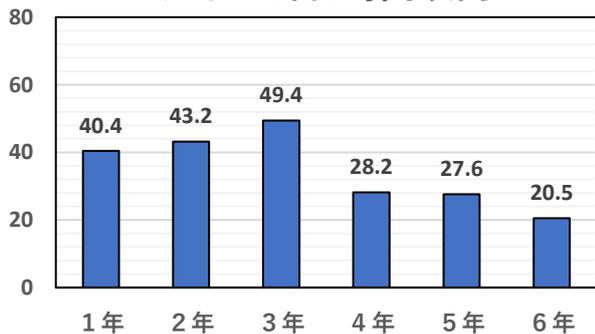
毎日 1・2年9:00 3・4年9:30
5・6年10:00 に寝る



毎日排便がある



メディア1日2時間以内



6/3に保健委員会で、すこやかチェックの結果を話し合いました。その内容は…

寝るのが遅いから、朝起きられない。寝るのが遅くなるのは、メディア(ゲーム・スマホ・テレビ)を遅くまで見ているからではないか。

➡メディアを長く見ることで眠れなくなったり、やめれなくなったりする問題点を保健委員会が全校に伝えていくことにしました。