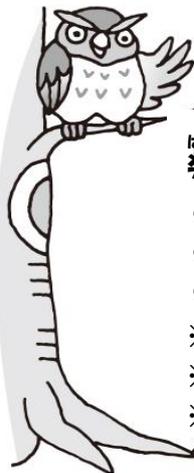




せいかつ がっこう 生活リズム、学校モードにギアチェンジ!!

2学期が始まりました。もしかしたら、夏休みの生活リズムから抜け出せず、「つかれたなあ」という人もいるかもしれません。そんなときこそ、がんばって早起きをして朝ごはんをしっかりと食べて、登校することが大切です。早起きをするためには、いつもより早く寝ることをこころがけてください。



保健室からのあしらせ

はついくそくてい
発育測定をやります(身長・体重)

- 9/3 (金) 2・4年生
- 9/6 (月) 3・5年生
- 9/7 (火) 1・6年生・ひまわり
- ※ 体操服ではかります。
- ※ ポニーテールはさげましょう。
- ※ 手足のツメを切ってください。



せいかつてんけん
生活点検「すこやかチェック」

9/6(月)～9/12(日)実施
します。メディアルールを決
めて取り組みます。

フッ素歯
フッ素歯始まります。(1～4年)

- 1・2年 9/8(水)
- 3・4年 9/9(木)

「もしも」にそなえて、今できることは?

食料品・消耗品の備蓄



おすすめはローリングストック♪
定期的に消費して、買い足して、期限切れを防ぎます。

家族会議



安全な道は? 待ち合わせ場所は?
持ち出すものは?

ハザードマップの確認



転倒や飛散の防止



9月1日
防災の日