



ジャンプ



豊橋市立岩西小学校

たんぼぼ学級だより

第 4号

R4. 5. 18 (水)

すいえいしどう はじ 水泳指導が始まります。

6月7日(火)から水泳指導が始まります。久しぶりにプールに入ることができること知り、子どもたちは、わくわくしているようです。保護者や園のみな様におかれましては、持ち物などの準備を早めにお願ひします。

〇持ち物

- ①用具を入れるバッグ
- ②水着
- ③水泳帽
- ④バスタオル
- ⑤ぬれた水着を入れる袋(ビニール袋等) **※帽子がないと入れません。**
- ⑥バスタオルを入れるビニール袋
- ⑦(ゴーグル) ⑧(ラッシュガード)

※ゴーグルは、使用可ですが、ゴーグルが気になって学習のさまたげになることがあります。長さを調整し、自分で着けたり取ったりできるように家や園で、事前に練習しておいてください。

※ラッシュガードについては、事前に使用を申し出てください。(事前調査を通して)

〇ご家庭や園でしていただきたいこと

- ①つめきり
- ②耳そうじ
- ③体や髪の毛をよく洗っておく
- ④持ち物への記名
- ⑤「アタマジラミ」の確認(プール開き前までに)

〇水泳の日

げつようび 月曜日	じかんめ 2時間目
ようび 金曜日	じかんめ 4時間目

※本年度は週2回、たんぼぼ全員で水泳の授業を行います。気温が低いなど水泳の授業ができないときは、通常の体育の授業を行うことがありますので、体操服を着てきてください。

※水温が高ければ小雨でもプールに入るときがあります。雨の日でも、水着を持たせてください。

〇見学の時

- ・連絡帳で見学理由を書いて担任までお知らせください。

みずぎ ようい 《水着の用意について》

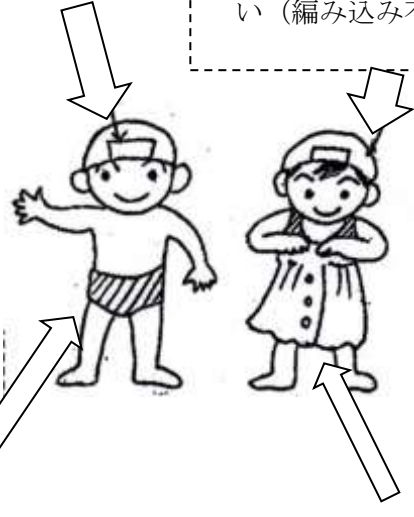
用意いただくもの

- ① 用具を入れるバッグ
- ② 水着（紺色などの地味な色。白のラインは可）

・帽子：ひらがなフルネームで記名。白ゼッケンに、または帽子に直接マジックで。

・女子は、髪を帽子にすっぽり入れやすいように、髪型を工夫してください（編み込み不可）。

※男子：丈は、膝が隠れないものをお願いします。
 ※女子：ワンピース型・セパレート型のどちらでも可。
 ※男女とも、肌に着る水着をご用意ください（「ひらひら」な水着は、水中で「ひっかかる危険」がありますのでお控えください。（事故防止のため）。
 ※ラッシュガードを着る場合は、背中に「ゼッケン」をつけます。事故防止のため、フードのないものに限りです。



- ③ 水泳帽
- ④ バスタオル
- ⑤ ぬれた水着を入れる袋
- ⑥ バスタオルを入れるビニール袋
- ⑦ (ゴーグル)

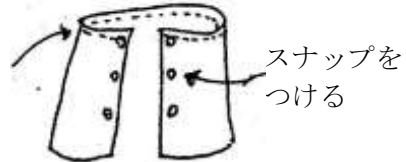
腰ひもは、ゴムにして着脱しやすいように工夫されるとよいと思います

バスタオルは、図のようなものと、着替えに便利です。

水泳の日

げつようび じかんめ
月曜日 2時間目
 きんようび じかんめ
金曜日 4時間目

ゴムを
 入れる



※自分で水着の着脱がスムーズにできるように、ご家庭で練習をしておいてください。

※水着の着脱の練習をします。5月30日（月）までに、上記のものを用意して持たせてください。

みずぎ きめい 水着の記名について(ゼッケン)

：男女とも後ろに縫い付けてください（たて6cm・横15cmくらいの大きさ）。

女子

*ワンタッチゼッケンは、校区にある店などで購入できます。手作りでもかまいません。

男子

