



いわにし元気通信

豊橋市立岩西小学校
令和5年4月
保健室

にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級おめでとうございます！

あたら かくねん あたら ともだち いっしょ しんがつき
新しい学年で新しい友達と一緒に、新学期が
スタートしましたね。知らないうちに疲れもたま
ります。はやね はやお からだ やす
早寝・早起きをしてしっかり体を休め、
まいにちげんき す
毎日元気に過ごしましょう。

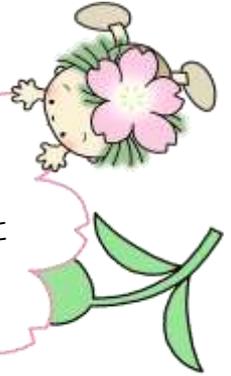


がつ ほけんもくひょう
4月の保健目標

じぶん からだ し
自分の体を知ろう

はじめまして！ 養護教諭の
かみやともこ
神谷友子です。

ほけんしつ こころ
保健室からみなさんの心と
からだ けんこう さき
体の健康を支えます！



ほけんしつ 保健室ってどんなところ？



けがのてあてをします



せいちょうをし
成長を知ることが
できます



しんぱいなことを
そうだん
相談できます



からだ ちやうじ わる ひと
体の調子が悪い人が
やすみます



ほけんしつ

保健室のきまり



- ① 緊急時以外は、担任の先生または学年の先生、
担当の先生に必ず言ってから入室します。
- ② あいさつをして入室します。
「失礼します。〇年〇組の〇〇〇〇です。
———ので来ました。」「失礼しました。」
- ③ 休んでいる人がいる場合があります。
室内では静かにしましょう。
- ④ 先生の許可なく保健室に入りません。

スポーツ振興センター について

がっこう おこったけが
学校で起こったけが
(登下校中も含みます)
はスポーツ振興セ
ンターの給付の対
象になります。病
院にかかられたら
担任まで
お知らせ
ください。



健康診断がはじまります！

こんねんと せわ
今年度お世話になる
学校医の先生方です

★内科	ほりば ふうみやせんせい 堀場 史也先生
★眼科	おおいし ぶんえせんせい 大石 文恵先生 (おおいし眼科)
★耳鼻咽喉科	ながた そういちろうせんせい 永田 総一郎先生 (ながた耳鼻咽喉科)
★歯科	さかね もといせんせい 坂根 基先生 (坂根歯科)
★薬剤師	えぐち ともよりせんせい 江口 倫由先生 (かみややっきやく 神谷薬局)

がっこうい せんせい けんこうしんだん けん
学校医の先生は、健康診断や健康
についてのご指導をさせていただきます。
けんこうしんだん ねが
健康診断のときは、「お願いし
ます」や「ありがとうございました」のあいさつをしっかりとしま
しょう。



身体測定

しんちょう たいじゅう
身長や体重をはかり、去年と比べて
どれくらい大きくなったか調べます。

- 4/12 (水) たんぽぽ・4年
- 4/13 (木) きぼう・5年
- 4/14 (金) 6年
- 4/17 (月) 3年
- 4/18 (火) 2年
- 4/19 (水) 1年



- ★体操服で行います
- ★髪の毛は下の方でしばってください。

尿検査

おしっこにびょうきのサインが隠れていないか調べます。
いちじけんさ がつ にち もく
一次検査は4月20日(木)です。
せんじつ ようき くば
※前日に容器を配ります

内科健診

からだの中に病気はないか調べます。
がつ にち か
5月 2日 (火) きぼう
1・4年
がつ にち きん
5月12日 (金) たんぽぽ
2年・5年
がつ にち きん
5月26日 (金) 3・6年



心電図検査 1・4年生

しんぞう いじょう
心臓に異常
がないか調
べます。
がつ にち
4月26日
(水)

視力検査

め み かた しりよく しら
目の見え方(視力)を調べます。身体測定と同日に行います。1年生は4/21(金)に行い
ます。めがねを使っている子は検査の時に持ってきてください。

歯科健診

は や あご、 は なら び や か み あ
歯やあご、歯並びやかみ合わせの
じょうたい ば し に く え ん
状態、むし歯や歯肉炎はないかみて
もらいます。★6月に行います。

耳鼻科健診1・3・5年

みみ はな
耳・鼻・のどに異常はないか
みてもらいます。
★6月に行います。

眼科健診1・3・5年

め びょうき
目の病気はないかみて
もらいます。
★5月17日(水)

保護者の方へ

がっこう おこな
学校で行っている健康診断は、スクリーニング(異常の疑いがあるものを選びだすもの)であり
いじょう うむ かくてい
異常の有無を確定するものではありません。疾病や異常の疑いがあるときは、健康診断の結果の
おし ようし わた し とど はや じゆしん ねが じゆしん けつが
お知らせの用紙をお渡します。お知らせが届きましたら、早めの受診をお願いします。受診されましたら、結果のお
し じゆしんほうこくじょらん きにゆう たんにん ていしゆつ ねが
知らせの「受診報告書」欄を記入し、担任に提出してください。よろしく申し上げます。