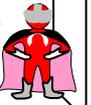


# かみかみもぐもぐ

## 給食目標

準備・後片づけをしっかりとやろう

岩西小学校 令和5年4月



新年度が始まりました。「食育」は知育、徳育、体育の基礎となる大切なものです。学校給食は、子どもたちの成長を考え、エネルギー量や栄養のバランス、旬の食材や地場産物を取り入れて作っています。また、温度管理や衛生管理など、細心の注意を払いながら安全安心な給食を提供できるよう努めています。

このたよりでは、給食や食の情報などについてお知らせしていきます。「食」を豊かにするために、子どもたちはもちろん、ご家庭でもぜひお読みください。

栄養教諭の外山紀世美です。食の面からみなさんの健康について、考えていきます。よろしくお願いいたします。



### がっこう 学校 きゅうしょく 給食の もくひょう 目標



適切な栄養と味覚で、  
健やかな体と心を育む。



食べることの大切さや  
喜びを知る。



給食を手本に望ましい  
食べ方を学ぶ。



毎日の食事について、  
自分でも考え、判断して  
食べられるようになる。



いつも感謝の気持ちで  
もって食事をいただくこ  
とができる。



他人のことを考えて  
思いやり、学校生活を  
豊かなものにする。



食を通して地域の伝統  
や歴史を学び、食文化  
を未来に伝えていく。



## 新しいクラスで給食が始まりました



2年生以上は4月12日から、1年生は4月18日より給食が始まりました。子どもたちは給食時間、マナーを守って気持ちよく過ごしています。

「おいしかったよ」、「苦手だったけど、がんばって食べたよ」とたくさんの子どもたちから給食の感想を聞き、とても嬉しくなりました。

1年生は、小学校の給食にどきどきしながらも、準備を協力して行い、ほとんどの子が残さず食べることができています。しっかり食べて、よく遊び、しょうぶな体をつくりましょう。

