



からふる



豊橋市立岩西小学校

たんぽぽ学級だより

第 4 号

R5. 5. 24 (水)

水泳指導が始まります。

6月12日(月)から水泳指導が始まります。久しぶりにプールに入ることができること知り、子どもたちは、わくわくしているようです。保護者や園のみな様におかれましては、持ち物などの準備を早めにお願ひします。

○持ち物

- ①用具を入れるバッグ ②水着 ③水泳帽 ④バスタオル
⑤ぬれた水着を入れる袋(ビニール袋等) ※帽子がないと入れません。
⑥バスタオルを入れるビニール袋
⑦(ゴーグル) ⑧(ラッシュガード)

※ゴーグルは、使用可ですが、ゴーグルが気になって学習のさまたげになることがあります。長さを調整し、自分で着けたり取ったりできるように家や園で、事前に練習しておいてください。

○ご家庭や園でしていただきたいこと

- ①つめきり ②耳そうじ ③体や髪のをよく洗っておく ④持ち物への記名
⑤「アタマジラミ」の確認(プール開き前までに)

○水泳の日

月曜日 2時間目
水曜日 3時間目

※本年度は週2回、たんぽぽ全員で水泳の授業を行います。天候が悪い、気温が低いなど水泳の授業ができないときは、通常の体育の授業を行うことがありますので、体操服を着てきてください。

※水温が高ければ小雨でもプールに入るときがあります。雨の日でも、水着を持たせてください。

○見学の時

- ・連絡帳で見学理由を書いて担任までお知らせください。

《水着の用意について》

用意いただくもの

①用具を入れるバッグ

②水着（紺色などの地味な色。白のラインは可）

※男子：丈は、膝が隠れないものをお願いします。
 ※女子：ワンピース型・セパレート型のどちらでも可。
 ※男女とも、肌に密着する水着をご用意ください（「ひらひら」な水着は、水中で「ひっかかる危険」がありますのでお控えください。（事故防止のため）。
 ※ラッシュガードを着る場合は、背中に「ゼッケン」をつけます。事故防止のため、フードのないものに限りです。

③水泳帽

④バスタオル

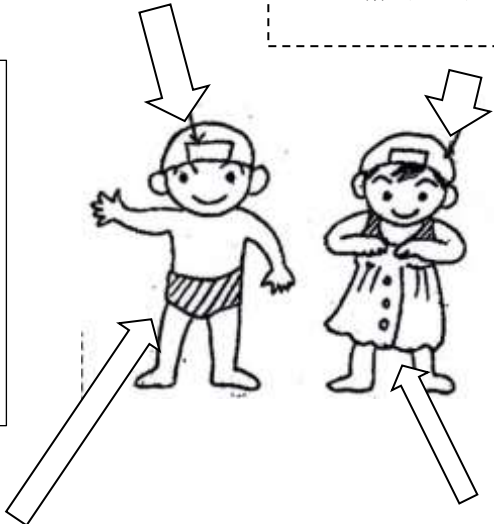
⑤ぬれた水着を入れる袋

⑥バスタオルを入れるビニール袋

⑦（ゴーグル）

・帽子：ひらがなフルネームで記名。白ゼッケンに、または帽子に直接マジックで。

・女子は、髪を帽子にすっぽり入れやすいように、髪型を工夫してください（編み込み不可）。



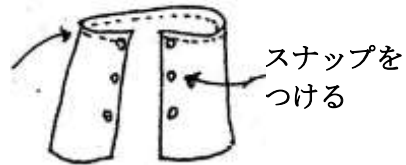
腰ひもは、ゴムにして着脱しやすいように工夫されるとよいと思います。

バスタオルは、図のようなものだと、着替えに便利です。

水泳の日

月曜日 2時間目
水曜日 3時間目

ゴムを入れる



スナップをつける

※自分で水着の着脱がスムーズにできるように、ご家庭で練習をしておいてください。

※水着の着脱の練習をします。6月2日（金）までに、上記のものを用意して持たせてください。

みずぎ きめい 水着の記名について(ゼッケン)

：男女とも後ろに縫い付けてください（たて6cm・横15cmくらいの大きさ）。

女子

*ワンタッチゼッケンは、校区にある店などで購入できます。手作りでもかまいません。

男子

