



# からふる



豊橋市立岩西小学校 たんぽぽ学級だより 第 4 号 R5. 5. 24 (水)

## 水泳指導が始まります。

6月12日(月)から水泳指導が始まります。久しぶりにプールに入ることができること知り、子どもたちは、わくわくしているようです。保護者や園のみな様におかれましては、持ち物などの準備を早めにお願ひします。

### ○ O que trazer 持ち物

- ① Bolsa para colocar os pertences 用具を入れるバッグ ② Maiô ou calção 水着 ③ Touca de natação 水泳帽 ④ Toalha de banho バスタオル ⑤ Sacolinha de plástico para colocar as roupas molhadas めれた水着を入れる袋(ビニール袋等) ※Caso não tenha touca não poderá entrar. 帽子がないと入れません。 ⑥ sacolinha de plástico para colocar a toalha バスタオルを入れるビニール袋 ⑦ Óculos de natação (ゴーグル) ⑧ Blusa para proteger do sol (ラッシュガード)

※Poderá usar o óculos de natação, porém pode acontecer algumas coisa que podem atrapalhar a aula, portanto pedimos que deixem regulado o comprimento e deixem treinado em casa a colocar e tirar sozinho. ゴーグルは、使用可ですが、ゴーグルが気になって学習のさまたげになることがあります。長さを調整し、自分で着けたり取ったりできるように家や園で、事前に練習しておいてください。

### ○ Pedidos aos familiares e instituições ご家庭や園でしていただきたいこと

- ① Cortar as unhas つめきり ② Limpar os ouvidos 耳そうじ ③ Lavar bem o corpo e o cabelo 体や髪の毛をよく洗っておく ④ Escrever nome em todos os pertences 持ち物への記名 ⑤ Verificar piolhos (até antes do início da aula de natação) 「アタマジラミ」の確認(プール開き前までに)

### ○ Dias das aulas de natação 水泳の日

Segunda-feira	2ª aula	月曜日	2時間目
Quarta-feira	3ª aula	水曜日	3時間目

※Neste ano teremos 2 dias da semana, e realizaremos a aula de natação com todos os alunos do Tampopo. Caso não dê para fazer a aula de natação por causa do mal tempo ou por causa do clima, vamos fazer a aula normal de educação física, portanto pedimos que venham de uniforme de educação física. 本年度は週2回、たんぽぽ全員で水泳の授業を行います。天候が悪い、気温が低いなど水泳の授業ができないときは、通常の体育の授業を行うことがありますので、体操服を着てきてください。

※ Caso a temperatura da água esteja alta, mesmo com uma chuvinha poderá acontecer de entrarmos na piscina. Portanto mesmo nos dias de chuva trazer o kit de natação. 水温が高ければ小雨でもプールに入るときがあります。雨の日でも、水着を持たせてください。

### ○ Em caso de não entrar na piscina e ficar só observando 見学の時

- ・ Pedimos que nos informe pelo caderno de recados o motivo. 連絡帳で見学理由を書いて担任までお知らせください。

# 《水着の用意について》

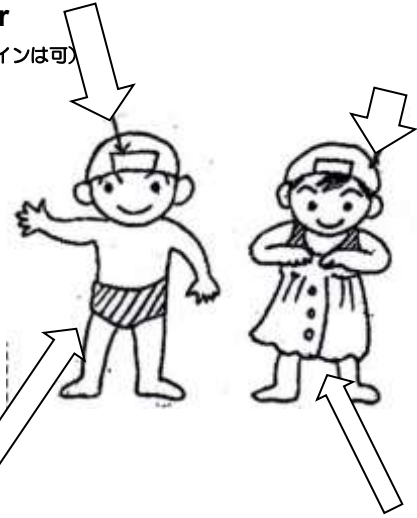
## O que deve ser preparado 用意いただくもの

- ① Bolsa para colocar os pertences 用具を入れるバッグ
- ② Roupas de banho (maiô, calção azul marinho de cor única, poderá ter listras brancas) 水着 (紺色などの地味な色。白のラインは可)

※男子：丈は、膝が隠れないものでお願いします。  
 ※女子：ワンピース型・セパレート型のどちらでも可。  
 ※男女とも、肌**に密着する水着**をご用意ください（「ひらひら」な水着は、水中で「ひっかかる危険」がありますのでお控えください。（事故防止のため）。  
 ※ラッシュガードを着る場合は、背中に「ゼッケン」をつけます。事故防止のため、フードのないものに限ります。

・女子は、髪を帽子にすっぽり入れやすいように、髪型を工夫してください（編み込み不可）。

・帽子：ひらがなフルネームで記名。白ゼッケンに、または帽子に直接マジックで。



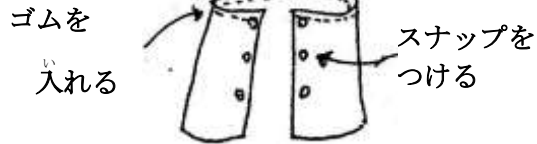
- ③ Touca de natação 水泳帽
- ④ Toalha de banho バスタオル
- ⑤ Saquinho para colocar as roupas molhadas ぬれた水着を入れる袋
- ⑥ Saquinho plástico para colocar toalhas molhadas バスタオルを入れるビニール袋
- ⑦ Óculos de natação (ゴーグル)

Seria bom trocar o cordão por elástico para ficar mais fácil de colocar e tirar. 腰ひもは、ゴムにして着脱しやすいように工夫されるとよいと思います。

Se a toalha de banho for igual do desenho, será mais fácil na hora da troca. バスタオルは、図のようなものだと、着替えに便利です。

### 水泳の日

**Segunda-feira 2ª aula**  
月曜日 2時間目  
**Quarta-feira 3ª aula**  
水曜日 3時間目



※自分で水着の着脱がスムーズにできるように、ご家庭で練習をしておいてください。  
 ※水着の着脱の練習をします。6月2日（金）までに、上記のものを用意して持たせてください。

## みずぎ きめい 水着の記名について(ゼッケン)

：男女とも後ろに縫い付けてください（たて6cm・横15cmくらいの大きさ）。

\*ワンタッチゼッケンは、校区にある店などで購入できます。手作りでもかまいません。

