



# いわにし元気通信

令和7年

4がつ

豊橋市立岩西小学校  
保健室

## しんねんど 新年度がスタートしました！

あたら きょうしつ あたら せんせい あたら ともだち かんきょう か  
からだ こころ つか じき すいみん  
新しい教室、新しい先生、新しいお友達と環境が変わり、  
からだ うご  
体も心も疲れやすい時期です。

しっかり睡眠がとれていますか？しっかりごはんを食べ  
からだ うご  
ていますか？しっかり体を動かしていますか？  
今とし こころ からだ げんき たちの がふこうせいかつ  
今年もみんなさんが心も体も元気に、楽しく学校生活を  
おく まけんしつ  
送れるように、保健室からサポートしていきます。

ほけんしつ  
保健室の伊藤です。よろ  
しくお願ひします。



## ほけんしつ 保健室のきまり

①緊急時以外は、担任の先生または学年の担当の先生に必ず言ってから来室します。

②あいさつをして入室します。

「失礼します。○年○組の○○○○○です。——ので来ました。」「失礼しました。」

③休んでいる人がいる場合があります。室内では静かにしましょう。

④先生がいないときは保健室で待たずに職員室に行きます。

⑤お家のけがや、継続的な処置(湿布の貼りかえ等)はできません。

## みんなにおねがい

●保冷剤など、保健室でかりたものは必ず返しましょう。

●保健室の機械は大切に扱いましょう

みんなが気持ちよく利用できるようにしましょう！



4月の保健目標

じぶん

からだ

し

## 自分の体を知ろう



健康診断は、これからの中1年間を健康に過ごすために、体の成長の様子や、体のどこかに異常がないかを調べます。

## 学校医による健康診断の日程について

### 耳鼻科健診1・3・5年

みみ はな 耳・鼻・のどに異常はないかみてもらいます。

★6月12日(木)  
9:00~

### 眼科健診1・3・5年

め の病気はないかみてもらいます。

★6月11日(水)  
9:00~

### 歯科健診(全学年)

むし歯や歯並びの状態、歯肉炎はないかみてもらいます。

★6月19日(木)1・2・3年

★6月26日(木)4・5・6年

たんぽぽ

### 内科健診(全学年)

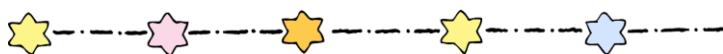
からだの病気や骨に異常はないか見てもらいます

★5月30日(金)1・2年、たんぽぽ  
★6月 6日(金)5・6年

★6月 2日(月)3・4年、きぼう



## 健康診断の結果について



健康診断の結果、受診をお勧めする場合は個別におしらせします。

身体測定

歯科健診

心電団検査

全員に結果を

渡します。

眼科健診

耳鼻科健診

聴力検査

尿検査

受診の必要があれば

結果を渡します。

### 保護者の方へ

学校で行っている健康診断は、スクリーニング(異常の疑いがあるものを選びだすもの)であり異常の有無を確定するものではありません。疾病や異常の疑いがあるときは、健康診断の結果のお知らせの用紙をお渡しします。

お知らせが届きましたら、早めの受診をお願いします。受診されましたら、結果のお

知らせの「受診報告書」欄を記入し、担任に提出してください。よろしくお願いします。



けんこうしんだん けっか

けんこうしんだん けっか

けんこうしんだん けっか