



いわにし元気通信

令和7年

4がつ

豊橋市立岩西小学校

保健室

しんねんど 新年度がスタートしました！

あたう きょうしつ あたら せんせい あたら ともだち かんきょう か
新しい教室、新しい先生、新しいお友達と環境が変わり、
からだ こころ つか じき
体も心も疲れやすい時期です。

しっかり睡眠がとれていますか？しっかりごはんをたべ
ていますか？しっかりからだを動かしていますか？

ことし みなさんがこころからだげんきたの がっこうせいかつ
今年もみなさんが心も体も元気に、楽しく学校生活を
おくるように、ほけんしつからサポートしていきます。

ほけんしつ
保健室の伊藤です。よろ
しくお願いします。



ほけんしつ

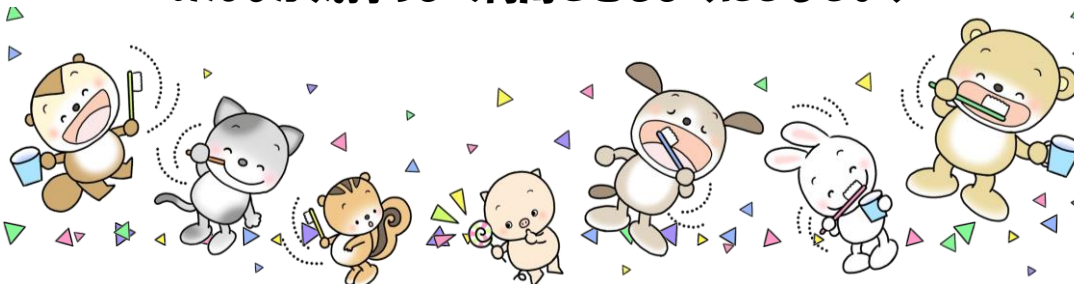
保健室のきまり

- ①緊急時以外は、担任の先生または学年の担当の先生に必ず言うてから入室します。
- ②あいさつをして入室します。
「失礼します。〇年〇組の〇〇〇〇です。———ので来ました。」「失礼しました。」
- ③休んでいる人がいる場合があります。室内では静かにしましょう。
- ④先生がいなときは保健室で待たずに職員室に行きます。
- ⑤お家のけがや、継続的な処置(湿布の貼りかえ等)はできません。

みんなにおねがい

- 保冷剤など、保健室でかりたものは必ず返しましょう。
- 保健室の機械は大切に扱しましょう

きも りよう
みんなが気持ちよく利用できるようにしましょう！



4月の保健目標

自分の体を知ろう



健康診断は、これからの1年間を健康に過ごすために、体の成長の様子や、体のどこかに異常がないかを調べます。



今年度お世話になる
学校医の先生方です

★内科	堀場 史也先生
★眼科	大石 文恵先生（おおいし眼科）
★耳鼻咽喉科	木下 治二先生（木下耳鼻咽喉科）
★歯科	坂根 基先生（坂根歯科）
★薬剤師	梅本 良先生（日の丸薬局）

学校医による健康診断の日程について

耳鼻科健診1・3・5年

耳・鼻・のどに異常はないか
みてもらいます。

★6月12日（木）
9：00～

眼科健診1・3・5年

目の病気はないかみてもら
います。

★6月11日（水）
9：00～

歯科健診（全学年）

むし歯や歯並びの状態、歯肉炎は
ないかみてもらいます。

★6月19日（木）1・2・3年
★6月26日（木）4・5・6年
たんぼぼ

内科健診（全学年）

からだの病気や骨に異常はないか見てもらいます

★5月30日（金）1・2年、たんぼぼ
★6月 6日（金）5・6年

★6月 2日（月）3・4年、きぼう



健康診断の結果について

健康診断の結果、受診をお勧めする場合は個別にお知らせします。

身体測定
歯科健診
心電図検査



全員に結果を
渡します。

眼科健診
耳鼻科健診
聴力検査
尿検査



受診の必要があれば
結果を渡します。

保護者の方へ

学校で行っている健康診断は、スクリーニング（異常の疑いがあるものを選びだすもの）であり、異常の有無を確定するものではありません。疾病や異常の疑いがあるときは、健康診断の結果のお知らせの用紙をお渡しします。お知らせが届きましたら、早めの受診をお願いします。受診されましたら、結果のお知らせの「受診報告書」欄を記入し、担任に提出してください。よろしくお願いします。

