



# はちの子だよ

## 岩西支援会のみなさま、ありがとうございました

先日、第3回岩西支援会が行われました。授業の様子を見ていただいた皆様からは、「恥ずかしがりながらも発表する姿が自信につながりそう」「みんな集中している」と、温かい評価をいただきました。

挨拶については、「元気をもらえる」というお声の一方で、「もう少し元気があるとさらに良い」というアドバイスもいただいています。地域の方々に自分から進んで挨拶ができるよう、これからも学校と地域で手を取り合って、明るい岩西校区を作ってまいります。



## 学校保健委員会

### 目について学ぼう～デジタル機器と上手く付き合うために～

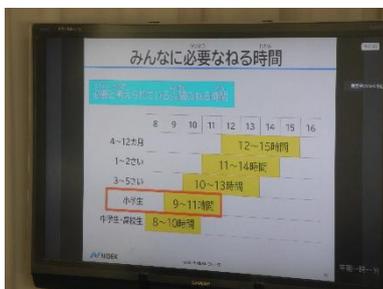
2月10日に、第2回学校保健委員会を開催しました。今回はオンライン授業形式で行い、(株)ニデックの方からデジタル時代を健やかに生きるためのヒントを学びました。

<学んだ2つのポイント>

- ・近視についてーデジタル機器を使う際の適切な距離や、目を休ませることの大切さについて、お話を伺いました。
- ・睡眠についてー質の高い睡眠が、目の疲れの回復や心身の成長にいかに重要であることを再確認しました。

クリニック委員会特製「ストレッチ体操」が完成！

会の締めくくりには、クリニック委員会が考案したオリジナルのストレッチ体操を披露しました。目の疲れを癒やし、体をリフレッシュさせる工夫が詰まった体操です。ご家庭でも、デジタル機器との付き合い方について、ぜひこの機会にお子さまと話し合ってみてください。



## 一輪車の補助棒を購入しました

今年度は、常任委員会の皆様にご承認をいただき、PTA会費より一輪車の練習補助棒を新しく導入しました。そのほか、トレーニングラダーやミニハードル、ラバーリング、テニピンセットなども購入させていただきました。

体育の時間に、遊びの要素を取り入れながら「楽しく体を動かす」ために活用していきます。子どもたちの健やかな成長を支える備品を充実させることができました。ありがとうございました。



## 3月の主な予定

- |                     |                        |
|---------------------|------------------------|
| 3日(火) 朝会            | 18日(水) 卒業式準備           |
| 5日(木) はちの子タイム(たてわり) | 19日(木) 第75回卒業証書授与式     |
| 10日(火) 交通事故0の日      | 20日(金) 春分の日            |
| 11日(水) 学年集会         | 23日(月) 給食終了(1~5年)5時間授業 |
| 12日(木) 同窓会入会式(6年)   | 24日(火) 修了式 11:00下校     |
| 卒業式予行練習             |                        |
| 16日(月) 給食終了(6年)     |                        |

