

かみかみもぐもぐ

岩西小学校 令和8年4月



こんげつ きゅうしょくもくひょう じゅんぴ あとかた
今月の給食目標：準備・後片づけをしっかりとろう

入学,進級おめでとうございます。



2～6年生は15日(水)から、1年生は20日(月)から給食がはじまります。給食は、心も体も大きく育つ成長期の子どものための食事です。おいしく食べて元気な体を作りましょう。



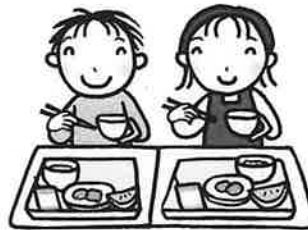
身じたくをととのえて、給食当番チェックをしよう。



石けんできれいに手を洗おう。給食用のハンカチも忘れずにね。



感謝の気持ちであいさつしよう。



苦手なものや、初めての味のものも、一口でも挑戦してみよう。

片づけまできちんとしよう。



食器の高さはそろえてね。



交互に!

おかずと、ごはんを交互に食べよう。ばっかり食べにならないようにね。

★こんだてメモ★

27日(月) 春キャベツのサラダ

豊橋はキャベツの産地で、今の時期は春キャベツが多く出回っています。春キャベツは葉がやわらかく、みずみずしいのが特徴です。巻きがゆるく、ふんわりとした食感で、あまみがあります。ゆでると、さらにあまみが増しておいしく食べられます。



給食当番さんへ

給食の量は、成長に必要な栄養がとれるように考えられています。なるべく残さずよそうようにしましょう。

