



# ふみだそう

豊橋市立岩西小学校 たんぽぽ学級だより 第 9 号 R3. 10. 25 (月)

## 学習や運動を全力で



最近は気温がぐっと下がり、季節の変化を肌で感じることができます。集中して学習に取り組んだり、全力で体を動かしたりしできるような習慣を身につけていきたいと思います。しかし、体調を崩しやすくなっています。健康管理にも留意していきましょう。



### 11月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 530運動 (昼) 軍手を持ってくる	2 学年集会	3 文化の日	4 6年自転車教室② 一斉下校	5 はちの子タイム (たてわり)	6
7	8	9 朝会 秋季全校火災 予防運動 (~15日)	10 交通事故0の日	11 委員会	12	13 運動会 弁当の日 競書会作品展示 雨天時火曜日授業
14 運動会予備日	15 振替休業日	16 学年集会 弁当の日	17 マラソン教室 (~12月7日) 5時間授業 下校14:45	18 クラブ 3年出前講座 ②~④	19 4年人権教室② 6年出前講座	20
21	22	23 勤労感謝の日	24 支援学校訪問 4の1	25 支援学校訪問 4の2 歯科二次検診	26 支援学校訪問 4の3	27
28	29	30 交通事故0の日 学年集会				



# 運動会

11月13日(土) <sup>よ</sup>び<sup>び</sup>予備日14日(日)

以降順延

今年の運動会は昨年と同様に、低・中・高の3つの時間帯に分かれて、運動場で岩西っ子体操、徒競走、表現運動などを行う予定です。今年も、赤・白・青の3色に分かれて行います。

たんぽぽでは、まっすぐに並ぶことや岩西っ子体操の練習を体育の時間に行っています。各学年団で行う表現の練習なども張り切っています。

参観者は、演技をしている学年の保護者とさせていただきます。また、人数制限は儲けませんが、マスク、検温をお願いいたします。参観場所については、後日お配りするプログラム等でご確認ください。



開会式	8:45 ~
3・4年	8:55 ~ 9:55
1・2年	10:05 ~ 11:05
5・6年	11:15 ~ 12:30
弁当	12:30 ~
学年下校	13:20
6年は下校が少し遅くなります	

## マラソン教室



11月17(水)~12月7日(水)

それぞれの目標をもって、  
最後までがんばって走ります

○25分放課に運動場で一日おきに実施します。

たんぽぽは偶数学年の練習の日に走ります。約10分間。

○体調の悪いときは、連絡帳でお知らせください。外周をゆっくり歩きます。

○毎日、体操服(半袖、半ズボン)、汗拭きタオル、水筒をご用意ください。

○寒い場合は、上着・手袋を着用することができます。汗をかいたときに脱ぎ着がしづらいため半袖シャツや半ズボンの下に長袖シャツやタイツを着用するのはお控えください。

○疲れがたまらないように、体調管理にご配慮ください。

(早寝、早起き、朝ごはん、朝排便、入浴、十分な睡眠等)

○各学年でランランフェスティバル本番に向けて幸公園へ試走に出かけます。

