

令和8年度 週の計画・日課表Programação Semanal (ano letivo 2026)

B日課 40分授業
 4時間授業 13:05下校
 5時間授業 14:10下校
 6時間授業 15:00下校
 Nos dias de horário B
 4 aulas: saída 13:05
 5 aulas: saída 14:10
 6 aulas: saída 15:00

A日課 通常日課 Dias de Horário A - programação regular

時刻 \ 曜日 Hora/ Dia da semana	月 segunda	火terça	水quarta	木quinta	金sexta		
8:20 ~ 8:25	5	←職員打ち合わせ (月・水) Reunião dos professores (seg, qua) →					
8:25 ~ 8:40	15	読書の時間 Hora de leitura	朝会/集会 Reunião matinal	読書の時間 Hora da leitura	いわたっ子タイム Iwatacco Time	読書の時間 Hora da leitura	15
8:40 ~ 8:50	10	朝の会 Reunião Matinal				朝の会 Reunião matinal	10
8:50 ~ 9:35	45	第 1 時 1ª aula				8:50 ~ 9:30 第1時 1ª aula	40
9:35 ~ 9:45	10	10 分 放 課 Intervalo de 10 minutos				9:30~9:40	10
9:45 ~ 10:30	45	第 2 時 2ª aula				9:40 ~ 10:20 第2時 2ª aula	40
10:30 ~ 10:50	20	20 分 放 課 (10:45予鈴 pre-sinal) Intervalo de 20 minutos				10:20~10:30	10
10:50 ~ 11:35	45	第 3 時 3ª aula				10:30 ~ 11:10 第3時 3ª aula	40
11:35 ~ 11:45	10	10 分 放 課 Intervalo de 10 minutos				11:10~11:20	10
11:45 ~ 12:30	45	第 4 時 4ª aula				11:20 ~ 12:00 第4時 4ª aula	40
12:30 ~ 13:20	50	給 食 Merenda				12:00 ~ 12:45 給食 Merenda	45
13:20 ~ 13:25	5	準備・移動 Preparar, ir p. Limpeza		昼 20分放課 Intervalo 20min (13:35予鈴 pre-sinal)	Preparo p. limpeza	12:45 ~ 12:50 そうじ Limpeza	5
13:25 ~ 13:40	15	そうじ Limpeza		13:40 第5時 5ª aula 14:25	そうじ Limpeza	12:50 ~ 13:10 ほうか Intervalo	20
13:40 ~ 14:00	20	昼 20分放課 Intervalo de 20 minutos (13:55予鈴 Pré sinal)		13:40 第5時 5ª aula 14:25	昼20分放課 (13:55予鈴 pre-sinal)	13:10 ~ 13:50 第5時 5ª aula	40
14:00 ~ 14:45	45	第 5 時 5ª aula		Reunião de saída 帰りの会	第5時 5ª aula	ほうか Intervalo	10
14:45 ~ 14:55	10	10分放課 Intervalo de 10 minutos		14:40 クラブ委員会 Clube, IINKAI 15:25	10分放課 Interv. de 10 min.	14:00 ~ 14:40 第6時 6ª aula	40
14:55 ~ 15:40	45	第 6 時 6ª aula		学年下校 Saída p/ série 15:35	第6時 6ª aula	~ 14:50 帰りの会 reunião de saída	10
15:40 ~ 15:50	10	帰りの会 Reunião de saída		Saída coletiva (não tem 6ª aula) 一斉下校(6限無) 音楽Músicas 14:05 saudações挨拶 14:55	帰りの会 Reunião de saída	Saída por série 学年下校	
		Saída por série 学年下校				Saída por série 学年下校	
		5ª aula 15:05 (5限)				5ª aula 14:10 (5限)	
		6ª aula 16:00 (6限)				6ª aula 15:00 (6限)	