

スクリーンタイム設定方法

(iOS26 以降の場合)

※iOS のバージョンによって、表記が違うことがあります

お子様が使うGIGAスクールタブレットで、スクリーンタイムを設定すると、使用時間を制限することが可能になります。

※ スクリーンタイムパスコードを忘れた場合は、リセットすることがのできるなので、速やかに学校に連絡してください。

※ スクリーンタイムの設定は、いつでも変更できます。

お子さんの成長に合わせてご家庭で話し合しましょう。

🕒 スクリーンタイム設定をロックする

お子さんが設定を解除または変更しないように、スクリーンタイムの設定にロックをかけます。4桁の数字のパスコードを決めてください。この数字はお子さんにわからないように設定してください。

- 1 「02 工具箱」をタップ



- 2 「設定」をタップ



- 3 左のメニューの下の方にある「スクリーンタイム」をタップ



- 4 右に表示された「スクリーンタイム設定をロック」をタップ



- 5 4桁の数字のパスコードを入力してください。2回、入力を求められます

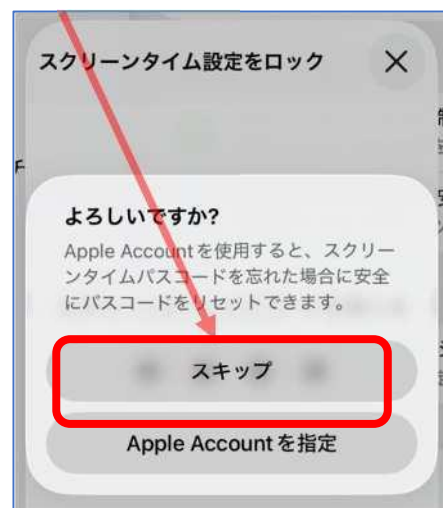


- 3 この画面は何もせず「キャンセル」をタップ



絶対に、個人の AppleAccount などを入力しないでください

- 4 「スキップ」をタップ



🕒 スクリーンタイムの設定方法

1 「アプリとWebサイトのアクティビティ」をタップ



2 前ページで設定したパスコードを求められます。間違えないように入力してください



3 「アプリとWebサイトのアクティビティをオンにする」をタップ

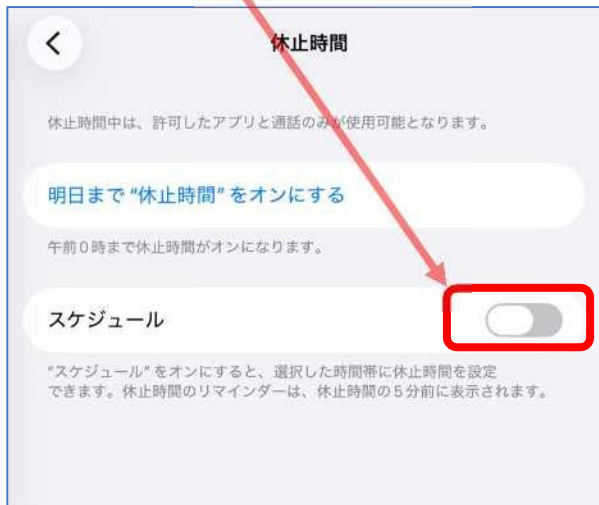


4 「休止時間」をタップ



「休止時間」以外の制限は、かけないでください。

5 「スケジュール」を有効にする
(スイッチ ON)



9 「休止時間」を設定します。

- ① 「毎日」同じでよいなら「毎日」にチェック
- ② 曜日ごと変更したい
例えば土日と平日と変えるなら「曜日別に設定」にチェック



10 「時間」をタップ
「休止開始時間」と「休止終了時間」を設定します
時間設定ができれば、右上のチェックをタップ



11 曜日と時間の設定を再度確認してください



この例では、
22時（夜の10時）～朝6時まで使用
できません

土日も含めて、学校の活動時間帯は絶対に設定しないでください。

12 「休止時間中にブロック」のスイッチをONにします



13 「休止時間中にブロック」のスイッチがONになったら、「<」をタップして元に戻ります



14 最初の設定画面に戻ったら、「設定」は閉じてください



14 以上で、設定は終了です。
4桁のパスコードがお子さんにはわからないように管理してください

ご協力ありがとうございました。

豊橋市教育委員会