

ハッピー★スマイル



令和5年9月4日
保健だよりNo.10
豊橋市立幸小学校

なが〜い夏休みが終わり、2学期が始まりました。楽しい思い出を作ることできましたか？2学期は
しゅうがくりょこう、みゆきっ子発表会、マラソン大会など楽しいイベントが盛りだくさんです。元気いっぱい
過ごすために、生活のリズムを少しずつ学校モードに切り替えていけるとよいですね。

身体計測・視力検査をします！



学年	身体計測日	視力検査期間
1年	9/13(水)	9/19(火)
2年	9/12(火)	~9/22(金)
3年	9/11(月)	9/12(火)
4年	9/7(木)	~9/15(金)
5年	9/5(火)	9/5(火)
6年	9/6(水)	~9/8(金)
くすのき	9/8(金)	9/5(火) or 9/7(木)

～検査に向けてのおねがい～

- ☆身体計測は体操服(半袖・半ズボン)で実施します。
- ☆身長を正しく測るために、髪を頭の上で結ばないようしてください。
- ☆視力検査は、左記検査期間のどこかで実施します。実施日は事前に連絡帳等でお知らせします。
- ☆視力検査の日は、眼鏡(コンタクト)を使用して
いる子は、忘れずに持ってきてください。



保護者の方へ

～第2回学校保健委員会 参加希望のお願い～

今年度、本校では『けがを減らす』をテーマに保健教育に取り組んでいます。7/6(木)に行われた第1回保健委員会では、保健委員会を中心にどのようにすれば、幸小のけがを減らすことができるのかグループ討議をしました。その中でたくさん出てきた、けがを減らすための工夫や方法を全校に広めるために、第2回学校保健委員会を開催します。

その会にぜひ多くの保護者の皆様の参加をお願いし、本校の教育活動をご覧いただきたいと思います。

日時： 10月6日(金) 5時間目(13:55~14:30)

場所： 本校体育館

その他：スリッパをご持参ください。また、お車での来校はお控えください。

参加を希望される方は、下記にお子さんのクラス名、お子さんの氏名、参加される方の氏名をご記入いただき、点線で切り取ってください。切り取った参加希望票は、お子さんに持たせて学校へご提出ください。

✂ 切 り 取 り

◎第2回学校保健委員会に参加します

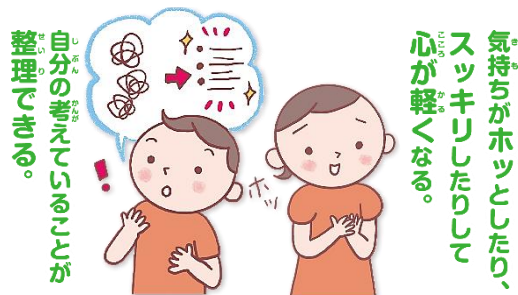
お子さんの クラス名	年 組	お子さんの 氏名	
参加される方の氏名			

こま ひとり なや だ 困ったときは1人で悩まず、SOSを出そう！

こんな人はいませんか？



困ったこと、悲しいこと、つらいことがあった人や、悩みを抱えている人など、つらい思いをしている人は、人に相談して、つらい気持ちを吐き出しましょう。



そうなん
どんなふうに相談したらいいの？



学校の先生たちは、みなさんの味方です。小さなことでも遠慮せず話してくださいね。

ほかにも、つぎのような無料の電話相談先やメール相談先があります。



文部科学省「24時間子供SOSダイヤル」

0120-0-78310

日本ののちの電話

0120-783-556

国立成育医療研究センター「こころ×子どもメール相談」

kodomo-liaison@ncchd.go.jp