

3 フェニックス

バスケットボール

元プロバスケットボール選手と一緒に運動を楽しもう!!バスケットボールをやった事がない人でも気軽に参加してね。



2 Dance School Pluto

ダンス

未経験者、初心者でも参加しやすい内容で、基本的なHIPHOPダンスを楽しく体験してみましょう!



4 高木 基恵

学校教材 de 絵画指導

高みをめざし、レベルアップをはかります。さあ描こう!!



5 ラグビー協会

ラグビー



8 中澤塾

キャッシュ

「動物園を助けようプロジェクト」を通して、消費者からだけの視点ではなく、お金を運用することについての視点をもつことができます。

7 マッターホーン

洋菓子

美味しいケーキを楽しく一緒につくみましょう!



6 お亀堂 和菓子

この講座では、普段なかなか触る機会のない和菓子の道具や材料を使い、和菓子作りの楽しさを体験できます。初心者の方でも気軽に参加して楽しめる品目をご用意しております。ぜひこの機会にご参加ください。

Do Nobirun de School

Do のびるndeスクールの講師をご紹介します

No. 1



児童生徒が、多様な体験活動を行う土曜日の新たな体験の場です。

この体験の場をとおして、健全育成と社会性の向上そして、多様な体験を楽しみ、今後幅広い選択肢がもてるようになることをめざします。

1 ハマダスポーツ

身体の使い方

さまざまなトレーニングで、身体の使い方能力UP!



体幹トレーニング

楽しく体幹トレーニングを実施



14 安藤 稔・廣田 華苗

アート書道

字のうまい下手に関わらず楽しく制作し、書きあがったものがアート作品になります。



16

SC豊橋アゼリア

サッカー

豊橋からJリーグ/世界を目指すサッカークラブの「SC豊橋アゼリア」!



19 伊藤 功二

プラモデル

プラモデルが大好きな子、みんな集まれ～! 自分なりのプラモデルの楽しみ方を見つけよう!

13 チャーリー

話し方

ラジオに出て話せるので!! お笑い体験とラジオ出演体験を通して豊かな発想と話す自信を身に付けられます。とにかくめっちゃくちゃ楽しいので是非ともご参加をお勧めします!

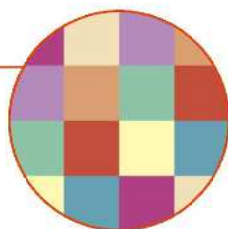


15 ティーズ

eスポーツ



ゲームがスポーツになるって本当? 2026年愛知開催のアジア競技大会で正式競技となったeスポーツを体験しよう。ゲームがスポーツと呼ばれる理由を学びながら、楽しく体験! 初心者大歓迎!



17 ミコ デザイン

デザイン

自作のイラストや様々な素材を組み合わせでコラージュし、オリジナルのノートをデザインします。思い出の記録や日記など、特別な一冊として残るような素敵なノートを制作しましょう。



18 JHRS 純師範 松野 美栄子

パン作り

国産小麦を使って3種類のパンを作ってみよう!

Do Nobirun de School

Do のびるんdeスクールの講師をご紹介します No.2

9 炭たろう アウトドア



着火から、焚き火遊び、後始末まで、一人一台の焚き火台を使った体験活動を行います。焚き火のマナーやルール、火傷などのけがをした場合の基礎的な応急手当の仕方などを学びます。時間に余裕が生まれれば、簡単なテント設営などの体験も用意します。

11 シライミュージック

音楽 (ドラム・ギター)

この体験をきっかけに、ギターを始めてくれる人が増えるといいなと思います。



10

スケート協会

スケート

スケートは基礎を学ぶことで、上達に大きく差の表れやすいスポーツです。しっかり基礎を学び正しく滑ることで、体幹強化・バランス感覚の向上・体力・柔軟性・筋力のアップができます。競技の種類で精神力・忍耐力・協調性・表現力なども養われる総合的に優れたスポーツです。丁寧に指導させて頂きますので、一緒に楽しみましょう。



SNS動画撮影

SNSでよく流れてくる、あの動画を実際に撮影してみよう。プロのカメラマンと一緒に撮影時のコツを探してみよう。SNSを利用する際の注意事項もあわせて教えます。実際にSNSへ投稿しない子も参加OKです。



フライングディスク

初めてでも1日でプロ級な上手さに!! アルティメット元日本代表がわかりやすく投げるコツやキャッチの仕方を教えます! みんなで楽しく汗をかこう!!

レクスポ

遊びのプロと楽しく身体と心を動かそう!! 運動苦手な方こそ大歓迎! みんなで楽しく汗をかこう!



12 アンドエス



バスケットボール

五並中学校・章南中学校

シューズ（体育館シューズ可）を持ってきてね。ボールもあれば持ってきてね。

バレー・ソフトバレー

五並中学校・章南中学校

初心者向けのバレー・ソフトバレーボール教室です。初心者の方も安心して、楽しく参加できる内容です。

陸上 東部中学校

陸上競技の動きは、あらゆるスポーツの基礎になります。「走る」「跳ぶ」—この2つの動作を中心に、身体の使い方を学びます。



音楽 (ヴァイオリン)

南陽中学校

ヴァイオリンの豊かな響きを初心者にも味わっていただける講座です。難しそうなイメージですが、実はすぐに音が出ちゃう楽器なんです。心穏やかに弦楽器の響きに耳を澄ましてみましょう。

Do Nobirun de School/ 地域講師

Do のびるndeスクールの講師をご紹介します

No.3

ソフトテニス

北部中学校

初心者も大歓迎です。ソフトテニスに興味がある子は参加してください。



サッカー

豊城中学校

サッカー楽しみたい子
集まれ～

弓道

二川中学校



初心者の方が対象の講座です。弓道を始めてみたい方、ぜひご参加ください。

バドミントン

本郷中学校

初めての人大歓迎！！
一緒に楽しくバドミントンしませんか？



Doのびるndeスクール
についてはこちら！



申し込みはこちら



11月8日(土)



アンドエス

時間 13:30~15:30
講座 レクスボ
場所 羽田中・体育館



お亀堂

時間 10:00~12:00
講座 和菓子
場所 南部生涯学習センター
実習室



地域講師

時間 13:30~15:30
講座 サッカー
場所 豊城中
運動場・(雨天)体育館



スケート協会

時間 10:00~12:00
講座 スケート
場所 アクアリーナ豊橋



11月8日(土)



地域講師

時間 10:00~12:00
講座 陸上
場所 東部中
運動場・(雨天)体育館



多彩な体験で



への一歩

を踏み出そう!

11月22日(土)



チャーリー

時間 10:00~12:00
講座 話し方
場所 石巻生涯学習センター
多目的室



中澤塾

時間 10:00~12:00
講座 キャッシュ
場所 東陽生涯学習センター
会議室



安藤 稔

時間 10:00~12:00
講座 アート書道
場所 南校生涯学習センター
第1多目的室



マッカーホーン

時間 13:30~15:30
講座 洋菓子
場所 豊城生涯学習センター
実習室



日本画家 高木基恵

時間 13:30~15:30
講座 学校教材de絵画指導
場所 吉田方生涯学習センター
第2多目的室



地域講師

時間 10:00~12:00
講座 バスケット
場所 章南中



シライミュージック

時間 10:00~12:00
講座 音楽(ドラム)
場所 南陽中・音楽室



炭たろう

時間 10:00~12:00
講座 アウトドア~ソロ焚き火入門~
場所 少年自然の家

11月29日(土)



ハマダスポーツ

時間 10:00~12:00
講座 身体の使い方
場所 青陵生涯学習センター
多目的室



Dance School Pluto

時間 10:00~12:00
講座 ダンス
場所 五並生涯学習センター
集会室



地域講師

時間 10:00~12:00
講座 バレー(ソフトバレー)
場所 章南中・体育館



地域講師

時間 10:00~12:00
講座 バドミントン
場所 本郷中・体育館



フェニックス

時間 10:00~12:00
講座 バスケット
場所 羽田中・体育館



ラグビー協会

時間 10:00~12:00
講座 ラグビー
場所 神野グラウンド