

## いのちを守る

1月13日午後9時20分頃、宮崎県の日向灘で、最大震度5弱、マグニチュード6.6~6.9の地震がきました。気象庁は「南海トラフ地震の可能性が高まったと考えられるものではない」と発表しましたが、やはり地震はとても恐ろしいものだと感じます。



大崎小学校では、1月14日(火)~17日(金)を「いのちを守る週間」とし、シェイクアウト訓練や避難訓練を行いました。昨年度も紹介しましたが、シェイクアウト訓練は地震が起きたとき「まず低く」「頭を守り」「動かない」という3つの動きをとる訓練です。2008年にアメリカのカリフォルニアで始まったのですが、初めて聞いたときは効果がよくわからないところがあり、「どんな意味があるんだろう?」と思いました。改めて調べてみると、「そのときいる場所で、地震直後の行動が身につきやすく、防災意識の向上に役立つ」とのことです。それぞれの動きは、このような意味をもっています。



### 【まず低く】

「そのときにいる場所で地震が発生した」と想定します、その場で姿勢を低くします。屋外にいる場合は、飛んできた物が当たる危険が少ない場所を探します。

地震でけがをした人の多くが、地震発生直後に移動してけがをしたことがわかっているからだそうです。



### 【頭を守り】

頭は人体で最も大切なところの一つなので、落ちてきた物から頭を守るために、机やテーブルの下に潜り込みます。外で潜り込む場所がない場合は、かばんなどで頭を守ります。地震の被害は、揺れそのものよりも、建物が壊れたり、家具が倒れたり、落ちてきた物にぶつかったりするものが多いからだそうです。



### 【動かない】

姿勢を低くして頭を守った状態で、揺れが収まるまでじっとしています。

揺れが収まらないうちに動くと、転んだり、飛んできたものにぶつかったりする危険があるからで、地震の被害を最小限に抑えるためにとても大切なことなうです。



(裏面に続きます)

15日(水)の避難訓練では、予告をしていなかったにもかかわらず、運動場や室内で遊んでいたすべての子どもたちは、余計な話をいっさいすることなく、シェイクアウトの動きをとりました。その後、放送が入り、運動場に速やかに避難することができました。14日(火)、16日(木)のシェイクアウト訓練でも、とても静かに3つの行動をとることができました。すばらしい子どもたちだと思います。

お子様から様子を聞いて、すでに災害についてご確認をされたご家庭もあるかと思います。宮崎県での地震や今回の訓練をもとに、災害時の避難についてご家族で話し合っていただく機会にしてもらえば、と思います。

## 昔の遊び、楽しいよ！

1月14日(火)、校区老人クラブ連合会のかたがたをお招きして、「昔遊びの会」を開催しました。1年生が四つの班に分かれ、「けんだま」「こままわし」「だるまおとし」「おてだま」を教えていただきました。ふだん経験したことのない遊びを学ぶことができ、子どもたちはとても楽しそうでした。

教えにきてくださったかたがたはどの遊びもお上手で、「子どもの頃の経験は体が覚えている」ということがとてもよくわかりました。「昔遊びの会」は、これからも続けていきたいと考えています。

老人クラブのかたがたには、ご多用の中お越しいただき、心から感謝しております。ほんとうにありがとうございました。



## 2月の主な予定

- 1日(土) 学習発表会【振替休業日2/10(月)】
- 5日(水) 勉強がんばり週間(～14日) 資源回収
- 6日(木) 6年自転車安全教室 クラブ 3年クラブ見学
- 10日(月) 振替休業日【2/1(土) 学習発表会分】
- 11日(火) ☈建国記念の日
- 12日(水) Jアラート試験放送
- 13日(木) SST 委員会 力だめし国語
- 14日(金) 力だめし算数 一斉下校 個人研修日
- 17日(月) 通学団会
- 18日(火) すごいぞ集会
- 20日(木) よみきかせ なかよし班お別れ会
- 21日(金) 感謝の会 代表委員会
- 23日(日) ☈天皇誕生日
- 24日(月) 振替休日
- 25日(火) 朝会 こども110番の家鉢花贈呈(～26日)
- 26日(水) 月1アンケート
- 27日(木) クラブ(最終) 食物アレルギー対応委員会
- 28日(金) 6年生を送る会

