

ほけんだより

令和2年2月17日
豊橋市立小沢小学校
No.12

だい かいがっこうほけんいいんかい かいさい 第2回学校保健委員会を開催しました

『小沢っ子元気会議』～学校と家庭が協力して、小沢っ子を元気にしよう～というテーマで、学校保健委員会を開催しました。小沢小のみんながもっと元気になるために、保健給食委員と保護者の方が一緒に話し合い、意見をまとめました。



姿勢がよくないのが気になるよ

<現状>

- よい姿勢でいると疲れてしまう
- ゲームをする時、画面に近づいて猫背になってしまう
- 授業中、イスをガタガタさせてしまう



<解決策>

- ポスターを描いて呼びかけ、よい姿勢を意識できるようにする
- 机とイスの高さを調節する
- 家庭にも協力してもらい、姿勢が悪いときは親子でお互いに声をかけ合う



食べ物の好き嫌が多いのが気になるよ

<現状>

- 給食の時に、野菜を減らす子が多い
- 味や食感が苦手で、食べようとしていない
- 嫌いな食べ物には、嫌なイメージがある



<解決策>

- 給食を減らさなかった子に賞状をあげる
- ご飯がおいしく食べられるように、おやつ分量を減らす
- 調理法を変えてみる

①姿勢がよくない、②食べ物の好き嫌が多い、という2つの課題を取り上げました。学校や家庭での様子を振り返りながら、保護者の方と一緒に意見を出し合うことができました。今後の委員会活動で取り組んでいきたいこと、家庭にも協力をお願いしたいことなど、課題を解決するために多くの意見が出ました。



学校保健委員会に参加して下さった保護者の皆様、お忙しい中、本当にありがとうございました。貴重なご意見をたくさんいただき、大変参考になりました。今後の取り組みに生かしていきます。

