

ほけんだより

平成31年4月24日
豊橋市立小沢小学校
No.2

もうすぐ10連休！生活リズムに注意！

今年のゴールデンウィークは10連休です。学校は休みですが、学校がある日と同じように規則正しい生活をする、連休明けも元気に登校できると思います。昼はたくさん体を動かして、夜ぐっすり眠れるといいですね。



かつ よてい ～5月の予定～

- 7日(火) 内科・結核健診(4～6年)・・・半そで、短パンの体操服で行います。
- 9日(木) 尿検査(全学年)・・・8日に容器を配付します。朝起きてすぐの尿を採ってください。
- 10日(金) 尿検査(予備日)・・・未提出者、欠席者はこの日に提出します。
- 13日(月) 心電図検査(1、4年)・・・半そで、短パンの体操服で行います。
- 14日(火) 内科・結核健診(たんぼぼ、1～3年)・・・半そで、短パンの体操服で行います。
- 16日(木) 眼科健診(1、3、5年)・・・髪が目にかからないようにしてきてください。

<保護者の皆様へ>

○身体測定記録カード<すこやかに>について

本日、身体測定の結果を記録した<すこやかに>を配付しました。お子様の成長の様子を確認していただき、該当学年の4月の欄に押印して4月26日(金)までに担任に提出して下さい。卒業まで継続して使用しますので、失くさないようにしてください。

○健康診断アンケートについて

6月まで定期健康診断が続きます。事前のアンケートは健診時の参考になりますので、漏れのないように記入していただき、期日までに提出をお願いします。