



ほけんだより6月

豊橋市立汐田小学校

平成30年6月8日

No. 4

6月11日はプール開きです！



6月11日（月）はプール開きです！楽しいプールですが、^{いっ ぽ まちが}一歩間違えると^{いのち きけん}命の危険につながります。
^{あんぜん たの おこな}安全に楽しく 行うことができるようにしましょう。そして^{もくひょう たっせい}目標が達成できるようがんばりましょう！

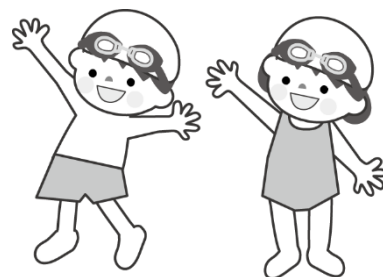
プールでのやくそく 必ず守りましょう

- プールサイドは絶対に走らない。
- ふざけるようなことは絶対にしない。（^{いのち きけん}命の危険につながります。）
- ^{じゅんぶたいそう}準備体操をしっかりとる。
- ^{たいちよう わる}体調が悪くなったら、すぐに^{せんせい い}先生に言う。
- タオルや帽子など、^{じぶん}自分のものは人に貸さない。^{とも か}友だちのものを借りない。

☆プール開きの前にチェック○×してみよう！

- ☐ ^{みみ}耳そうじがきちんとしてある。
- ☐ ^{も もの すべ なまえ か}持ち物には全て名前が書いてある。
- ☐ ^{みしか き}つめは短く切っている。
- ☐ ^{かみ け ぼうし なか}髪の毛がすべて帽子の中にしまえる。
- ☐ ^{けんこうしんだん}健康診断のお知らせをもらった人は^{ひと びょういん い}病院へ行った。

^{ぜんぶ}全部○の^{ひと}人だけプールに
^{はい}入ることができます！



★プールのある日にチェック○×してみよう！

- ☐ ^{あつ}熱っぽい、^{かん}だるい感じがする。
- ☐ ^{おなかの ちょうし わる}おなかの調子が悪い。
- ☐ ^{きもち わる}きもちが悪い。
- ☐ ^{たいちよう ちが かん}いつもの体調と違う感じがする。
- ☐ ^{ひと びょうき}人にうつる病気になっている。

1つでも○がある人は^{ひと けんがく}見学です。



おうちの方へ アタマジラミにご注意ください



水泳指導が始まるとアタマジラミの感染が心配されます。水泳指導が始まる前にお子さんの頭（髪）を確認していただきますよう、お願いいたします。万が一、シラミを発見された場合は担任までお知らせください。

◆アタマジラミ Q&A◆

Q アタマジラミってどんなもの…？

- A
- ・成虫は黒っぽく、大きさは1～4mmで見つけることは難しいようです。
 - ・卵は、直径0.5mmぐらいの黄色味を帯びた茶色の丸いもので、髪の毛にしっかりとくっついていきます。✖手で触ってもすぐには取れません。



アタマジラミの成虫

Q どのような時にうつるの…？

- A
- ・頭と頭をくっつけるようにして遊んでいるとき
 - ・タオルの貸し借りをしたとき
 - ・ぼうし、くしなどを貸し借りしたとき など
- ✖プールの水で感染することはありません。
- ✖普通に一緒に遊んでいるだけではうつりません。



Q どのような症状が現れるの…？

- A
- ・頭部のかゆみを訴える。（特に耳の後ろに多いようです。）

Q シラミを発見した場合はどうすればいいの…？

- A
- ・アタマジラミは、普通のシャンプーで洗っても駆除することはできません。アタマジラミ駆除専用のシャンプーを一定期間使うことになります。
 - ・アタマジラミの疑いがある場合、皮膚科を受診することをおすすめします。（完全に駆除しないと再発するため、駆除シャンプー使用後に完全に駆除されたかどうか診ていただくと安心です。）



Q 予防法はないの…？

- A
- ・頭と頭をくっつけるように遊ばない。
 - ・タオルや帽子、くしなどの貸し借りをしない。
 - ・寝具（シーツや枕カバー）をこまめに洗濯する。

アタマジラミがうつるのは、不注意や不衛生とは関係ありません。大切なのは、正しい知識と対処方法を知り、早期発見と早期治療に取り組むことです。上記のようなことを、学校でも子どもたちに指導していきますので、ご家庭でもご協力をお願いいたします。

✖ アタマジラミに感染しても、出席停止にはならず、登校することができます。