



# ほけんだより6月

豊橋市立汐田小学校  
平成30年6月8日  
No. 4

## 6月11日はプール開きです！



6月11日（月）はプール開きです！楽しいプールですが、一歩間違えると命の危険につながります。安全に楽しく行うことができるようになります。そして目標が達成できるようがんばりましょう！

### プールでのやくそく

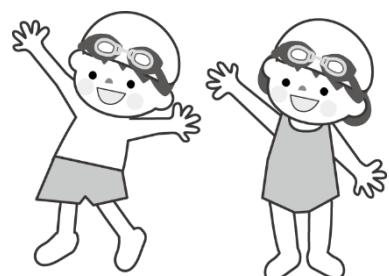
からら まも 必ず守りましょう

- プールサイドは絶対に走らない。
- ふざけるようなことは絶対にしない。（命の危険につながります。）
- 準備体操をしっかりする。
- 体調が悪くなったら、すぐに先生に言う。
- タオルや帽子など、自分のものは人に貸さない。友だちのものを借りない。

### ✿プール開きの前にチェック○×してみよう！

- 耳そうじがきちんとある。
- 持ち物には全て名前が書いてある。
- つめは短く切ってある。
- 髪の毛がすべて帽子の中にしまえる。
- 健康診断のお知らせをもらった人は病院へ行った。

全部○の人だけプールに  
はい 入ることができます！



### ★プールのある日にチェック○×してみよう！

- 熱っぽい、だるい感じがする。
- おなかの調子が悪い。
- きもちが悪い。
- いつもの体調と違う感じがする。
- 人にうつる病気になっている。

1つでも○がある人は見学です。



# おうちの方へ アタマジラミにご注意ください



水泳指導がはじまるとアタマジラミの感染が心配されます。水泳指導が始まる前にお子さんの頭（髪）を確認していただきますよう、お願ひいたします。万が一、シラミを発見された場合は担任までお知らせください。

## ◆アタマジラミ Q&A◆

### Q アタマジラミってどんなもの…？

- A
- 成虫は黒っぽく、大きさは1～4mmで見つけることは難しいようです。
  - 卵は、直径0.5mmぐらいの黄色味を帯びた茶色の丸いもので、髪の毛にしっかりとくっついています。※手で触ってもすぐに取れません。



### Q どのような時にうつるの…？

- A
- 頭と頭をくっつけるようにして遊んでいるとき
  - タオルの貸し借りをしたとき
  - ぼうし、くしなどを貸し借りしたときなど
- ※プールの水で感染することはありません。  
※普通と一緒に遊んでいるだけではうつりません。



### Q どのような症状が現れるの…？

- A 頭部のかゆみを訴える。（特に耳の後ろに多いようです。）

### Q シラミを発見した場合はどうすればいいの…？

- A アタマジラミは、普通のシャンプーで洗っても駆除することはできません。アタマジラミ駆除専用のシャンプーを一定期間使うことになります。アタマジラミの疑いがある場合、皮膚科を受診することをおすすめします。（完全に駆除しないと再発するため、駆除シャンプー使用後に完全に駆除されたかどうか診ていただくと安心です。）



### Q 予防法はないの…？

- A
- 頭と頭をくっつけるように遊ばない。
  - タオルや帽子、くしなどの貸し借りをしない。
  - 寝具（シーツや枕カバー）をこまめに洗濯する。



アタマジラミがうつるのは、不注意や不衛生とは関係ありません。大切なのは、正しい知識と対処方法を知り、早期発見と早期治療に取り組むことです。上記のようなことを、学校でも子どもたちに指導していきますので、ご家庭でもご協力ををお願いいたします。

※ アタマジラミに感染しても、出席停止にはならず、登校することができます。