

# 週間計画表

\_\_\_\_年\_\_組\_\_番 氏名\_\_\_\_\_

今週の目標 (学習面、生活面の双方から書くこと)

毎日のタイムスケジュール

6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	

		学習計画 (教科、内容)、運動		学習時間	振り返りコメント
例	起床時間 8:30	<国語>プリントNo.3-5、古文の音読(p.34-41) <数学>教科書の復習問題、応用問題(p.5-12) <理科>学習動画視聴(第2、3回) <音楽>アルトリコーダー <体育>ジョギング(3km)		40分	かっこを外すと <sup>ちが</sup> きに、プラス マイナスを間違えることが 多かった。マイナスが出て 来た時には符号が逆にな ることを意識したい。
	体温 36.5℃			時間分	
月 日 (月)	起床時間			時間分	
	体温			時間分	
月 日 (火)	起床時間			時間分	
	体温			時間分	
月 日 (水)	起床時間			時間分	
	体温			時間分	
月 日 (木)	起床時間			時間分	
	体温			時間分	
月 日 (金)	起床時間			時間分	
	体温			時間分	

「今週の目標」の振り返り

担任からのコメント