

忘れないように、^{めだ}自立つとこにはっておこう！

すこやか

豊橋市立高根小学校
令和5年4月26日
ほけんだより No. 2



あした がつ にち もく
明日 4月27日 (木) は
にょうけん さ ていしゅつ び
尿検査の提出日です！！

にょう じんぞう きかん にょう しら じんぞう
尿（おっこ）は、腎臓という器官でつくられています。尿を調べることにより、腎臓
びょうき じんぞう ただ はたら し
やぼうこうの病気がないか、腎臓は正しく働いているかを知るめやすとなります。

※^{ぜんじつ}前日の夜は、ジュースなどの^{あま}甘いものや^{ざい}ビタミン剤などは^{ひか}控えましょう。

尿の取り方

① 27日、起きたらまずトイレに行き、紙コップに尿を取ります。できれば出始めではなく、途中の尿（中間尿）を取ってください。（出始めの尿には、余分なものが入っていることが多いです。）

② 紙コップに取った尿を容器に入れます。線のところまで尿を入れてください。（少なすぎると検査ができません）



③ 容器の口をしっかりとしめます。

④ 袋に入れて提出します。教室に置いてあるビニール袋に入れてください。

※ティッシュに包んだり、ビニール袋に入れたりしてきた人は、ティッシュやビニール袋を取って出してください。



*病気でなくても、糖やたんぱく、血液が出る場合があります。その際、二次検査や精密検査を行います。

*異常があった場合のみ、結果をお知らせします。二次検査は、5月25日(木)です。

大切な検査です。

明日必ず提出できるようにご協力お願いします。