

令和4年度 野外教育活動について

1. 日 時 令和4年9月13日（火）～14日（水）

2. 場 所 豊橋野外教育センター
豊橋市伊古部町枇杷ヶ谷57-12 TEL 21-2133

3. ねらい

- (1)共同生活を通して、集団行動についての望ましい体験を得させるとともに、仲間意識を高める。
- (2)野外教育活動を通して、体力の増進を図るとともに、奉仕の精神を養う。
- (3)自分の命は自分で守る意識の向上を図る。自然とのふれあいの中で、自然に対する認識と地域への愛着を深める。

4. 参加児童 5年生

5. 引率教員 校長、校務主任、担任

6. 日 程

～～ 1 日 目 ～～		20:00	入浴
8:10	登校 ※通学班で通常通り 人員確認、持ち物・服装点検、健康観察 出発式、諸連絡	21:20	反省会 夜食（パンとお茶）・健康観察・諸連絡
9:10	学校発	21:35	班長会
9:20	バス乗車（西七根公民館）	21:45	就寝準備
9:30	野外教育センター着	22:00	消灯・就寝
9:50	入所式（宿泊棟前） ※雨天：体育館	～～ 2 日 目 ～～	
10:10	入室 持ち物整理、避難経路確認 部屋名簿の掲示（宿泊班 部屋長） シーツ受けとり（宿泊係 寝具係）	6:00	起床・洗面
11:00	集合（宿泊棟前） ※雨天：体育館で昼食まで	6:30	宿泊棟前集合 朝の会
11:10	芝生広場で昼食（弁当）スポーツドリンク受け取り	7:00	朝食準備 食器受け渡し場所へ集合 食材・炊飯用具受け取り まきの準備
11:40	ウォークラリー（野外教育センター敷地内とその周辺）※雨天：体育館	8:30	朝食（ころうどん） 班ごとに食べる
13:10	ウォークラリー終了	8:50	朝食片づけ 残飯・ごみ・灰の始末 食器類片付け
13:30	休憩・夕食準備 部屋へ戻り、次の準備と休憩	9:30	レクリエーション（芝生広場）※雨天：体育館レク
14:00	夕食作り開始 食器受け渡し場所へ集合 食材・炊飯用具受け取り まきの準備	11:30	昼食（おにぎりセット・お茶）
16:00	夕食（カレーライス） 班ごとに食べる 夕食の片付け 残飯・ごみ・灰の始末 食器類片づけ	12:30	部屋に戻る 部屋へ戻り、荷物の整理
17:30	部屋に戻り、休憩・キャンプファイヤー準備	12:40	集合（宿泊棟前） 荷物を持ってくる
18:30	キャンプファイヤー ※雨天：体育館でキャンドルフायヤー	12:45	奉仕活動開始
		13:45	奉仕活動終了、退所式準備
		14:00	退所式
		14:30	野外教育センター発（バス） 学校長着後下校

7. 指導の重点

- (1)活動内容について話し合い，児童の意見を中心に諸活動を進めていく。
- (2)活動班，宿泊班ごとに「一人一役」を割り振り，諸準備に取り組ませることで，どの子も参加意識や責任感がもてるようにする。
- (3)「協力する」「時間を守る」「自分で考えて行動」の三点を意識させ，実践する場として位置づける。

8. 服装と持ち物

(1)児童

☆基本的には全てのものを『大きなバッグ』に入れ，部屋に置いておく。

ナップザックは，飯ごう炊さんやウォークラリー，レクリエーション時に，水筒や材料などの小物を入れて運ぶ。

【服 装・身なり】

- ☐ 体操服上下 ☐ 安全帽(黄色) ☐ はきなれた運動ぐつ
- ☐ そでぐちのしまった木綿の長そで，長ズボン ☐ 髪の毛の長い子は髪をまとめる(団子が望ましい)

【宿泊関係】

- ☐ 着替え(体操服上下，下着) ☐ 寝間着用の服(Tシャツ，スエットなど)
- ☐ タオル4枚 ☐ 洗面用具(歯ブラシなど) ☐ くつ下3セット ☐ ボディソープ(必要な人)

【食事関係】

- ☐ 1日目の昼食 ☐ 水筒(肩にかけられるもの)
- ☐ しきもの ☐ はし(割りばし×)とスプーン
- ☐ 綿の軍手(化繊や内側に滑り止めのついていないもの)
- ☐ 厚手のふきん 又は 新しいタオル(汚れてもよいもの) 4枚
- ☐ 台ふき用ぞうきん1枚 ☐ 牛乳パック2枚(開いた状態のもの)

【その他】

- ☐ しおり ☐ 筆記用具
- ☐ ナップザック(両肩からかけるバッグ) ☐ 薬・虫よけ(必要な人)
- ☐ 雨具(カッパ，折りたたみ傘) ☐ スーパーの袋3～4枚
- ☐ ハンカチ2枚以上 ☐ 赤白帽子
- ☐ ティッシュ ☐ マスク3枚以上
- ☐ 体育館シューズ ☐ 探検バック

【班で用意するもの】

- ☐ うちわ(班で2つ以上) ☐ 腕時計(班で男女各1名)
- ☐ 懐中電灯(班で男女各1名) ☐ 新聞紙(班で1名)

(2)学校

- ☐ 救急用品 ☐ 校旗 ☐ 児童名簿 ☐ セロテープ・ガムテープ ☐ 非接触型検温器
- ☐ ろうそく ☐ アルミホイル ☐ ごみ袋 ☐ 雑巾 ☐ うちわ ☐ トング
- ☐ 夕食・朝食材料 ☐ お茶の葉 ☐ 予備の米 ☐ 夜食 ☐ マーカー
- ☐ 古い雑巾 ☐ 灯油 ☐ 新聞紙 ☐ のり ☐ コンテナケース
- ☐ ストップウォッチ ☐ チャッカマン ☐ 保冷剤 ☐ スポーツドリンク
- ☐ 熱中症予防塩飴 ☐ ウォークラリーで必要なもの(マーカー，ストップウォッチなど)

9. 班編制について

- (1)活動班・・・男女混合6班(6名)
- (2)宿泊班・・・男子5班(4名)，女子4班(3～4名)

10. 児童の役割

(1)活動班（4～5名）

係名	仕事の内容
班長	班全体への指示，先生・班への連絡，入所式・退所式・ファイヤーの司会進行，班長会ウォークラリーの企画
レクリエーション	しおりの作成，しばふレクの司会・進行
保健・美化	班員の健康観察，水分補給指示，食事前の手洗いチェック，チェック表作成 奉仕活動の準備・進行，班員への清掃指示，活動場所の清掃点検
食事	食材の受け取り，後片づけ，食器類の点検管理，火のつけ方レクチャー，

(2)宿泊班（3～4名）

係名	仕事の内容
部屋長	部屋全体への指示，先生・班への連絡
保健係	健康観察
寝具係	毛布・シーツの受け取り・管理
風呂係	浴室整頓，忘れ物チェック

11. キャンプファイヤーについて

基本的に保護者の参観はなしとします。ご了承ください。

12. その他

- (1)高根小ー野外教育センター間の移動は，貸切バスを利用します。
- (2)1日目の昼食の弁当は，食べやすく，傷みにくいおにぎりなどにしてください。弁当箱ではなくアルミホイルやラップで持たせてください。ゴミは持ち帰ります。
- (3)女子の健康指導を，事前に養護教諭が行います。
- (4)質問・相談がある際は，配付した資料のグーグルフォームのQRコードからアンケートにその内容を入力して返信してください。ご不明な点がございましたら学校へ連絡をしてください。

＜問い合わせ先＞豊橋市立高根小学校
担当 5年担任
電話 (0532) 21-2105