

## 令和4年度 野外教育活動について

1. 日 時 令和4年9月13日（火）～14日（水）

2. 場 所 豊橋野外教育センター  
豊橋市伊古部町枇杷ヶ谷57-12 Tel 21-2133

### 3. ねらい

- (1)共同生活を通して、集団行動についての望ましい体験を得させるとともに、仲間意識を高める。
- (2)野外教育活動を通して、体力の増進を図るとともに、奉仕の精神を養う。
- (3)自分の命は自分で守る意識の向上を図る。自然とのふれあいの中で、自然に対する認識と地域への愛着を深める。

4. 参加児童 5年生

5. 引率教員 校長、校務主任、担任

### 6. 日 程

~~ 1 日 目 ~~		~~ 2 日 目 ~~	
8:10	登校 ※通学班で通常通り 人員確認、持ち物・服装点検、健康観察 出発式、諸連絡	20:00	入浴
9:10	学校発	21:20	反省会 夜食（パンとお茶）・健康観察・諸連絡
9:20	バス乗車（西七根公民館）	21:35	班長会
9:30	野外教育センター着	21:45	就寝準備
9:50	入所式（宿泊棟前） ※雨天：体育館	22:00	消灯・就寝
10:10	入室 持ち物整理、避難経路確認 部屋名簿の掲示（宿泊班 部屋長） シーツ受けとり（宿泊係 寝具係）	6:00	~~ 2 日 目 ~~ 起床・洗面
11:00	集合（宿泊棟前） ※雨天：体育館で昼食まで	6:30	宿泊棟前集合 朝の会
11:10	芝生広場で昼食（弁当）スポーツドリンク受け取り	7:00	朝食準備 食器受け渡し場所へ集合
11:40	ウォークラリー（野外教育センター敷地内とそ の周辺）※雨天：体育館	8:30	食材・炊飯用具受け取り まきの準備
13:10	ウォークラリー終了	8:50	朝食（ころうどん） 班ごとに食べる
13:30	休憩・夕食準備 部屋へ戻り、次の準備と休憩	9:30	朝食片づけ 残飯・ごみ・灰の始末
14:00	夕食作り開始 食器受け渡し場所へ集合 食材・炊飯用具受け取り まきの準備	11:30	食器類片付け レクリエーション（芝生広場）※雨天：体育館レク
16:00	夕食（カレーライス） 班ごとに食べる 夕食の片付け 残飯・ごみ・灰の始末 食器類片づけ	12:30	昼食（おにぎりセット・お茶） 部屋に戻る
17:30	部屋に戻り、休憩・キャンプファイヤー準備 キャンプファイヤー	12:40	部屋へ戻り、荷物の整理
18:30	※雨天：体育館でキャンドルファイヤー	12:45	集合（宿泊棟前） 荷物を持ってくる
		13:45	奉仕活動開始
		14:00	奉仕活動終了、退所式準備
		14:30	退所式 野外教育センター発（バス）
			学校長着後下校

## 7. 指導の重点

- (1)活動内容について話し合い、児童の意見を中心に諸活動を進めていく。
- (2)活動班、宿泊班ごとに「一人一役」を割り振り、諸準備に取り組ませることで、どの子も参加意識や責任感がもてるようとする。
- (3)「協力する」「時間を守る」「自分で考えて行動」の三点を意識させ、実践する場として位置づける。

## 8. 服装と持ち物

### (1)児童

☆基本的には全てのものを『大きなバッグ』に入れ、部屋に置いておく。

ナップザックは、飯ごう炊さんやウォークラリー、レクリエーション時に、水筒や材料などの小物を入れて運ぶ。

#### 【服装・身なり】

- 体操服上下     安全帽(黄色)     はきなれた運動ぐつ  
 そでぐちのしまった木綿の長そで、長ズボン     髪の長い子は髪をまとめる（団子が望ましい）

#### 【宿泊関係】

- 着替え（体操服上下、下着）     寝間着用の服（Tシャツ、スエットなど）  
 タオル4枚     洗面用具（歯ブラシなど）     くつ下3セット     ボディソープ（必要な人）

#### 【食事関係】

- 1日目の昼食     水筒（肩にかけられるもの）  
 しきもの     はし（割りばし×）とスプーン  
 縄の軍手（化繊や内側に滑り止めのついていないもの）  
 厚手のふきん 又は 新しいタオル（汚れてもよいもの）4枚  
 台ふき用ぞうきん1枚     牛乳パック2枚（開いた状態のもの）

#### 【その他】

- しおり     筆記用具  
 ナップサック（両肩からかけるバッグ）     薬・虫よけ（必要な人）  
 雨具（カッパ、折りたたみ傘）     スーパーの袋3～4枚  
 ハンカチ2枚以上     赤白帽子  
 ティッシュ     マスク3枚以上  
 体育館シューズ     探検バック

#### 【班で用意するもの】

- うちわ（班で2つ以上）     腕時計（班で男女各1名）  
 懐中電灯（班で男女各1名）     新聞紙（班で1名）

### (2)学校

- 救急用品     校旗     児童名簿     セロテープ・ガムテープ     非接触型検温器  
 ろうそく     アルミホイル     ごみ袋     雜巾     うちわ     トング  
 夕食・朝食材料     お茶の葉     予備の米     夜食     マーカー<sup>1</sup>  
 古い雑巾     灯油     新聞紙     のり     コンテナケース  
 ストップウォッチ     チャッカマン     保冷剤     スポーツドリンク  
 熱中症予防塩飴     ウォークラリーで必要なもの（マーカー、ストップウォッチなど）

## 9. 班編制について

- (1)活動班・・・男女混合6班（6名）
- (2)宿泊班・・・男子5班（4名）、女子4班（3～4名）

## 10. 児童の役割

### (1)活動班（4～5名）

係名	仕事の内容
班長	班全体への指示、先生・班への連絡、入所式・退所式・ファイナーの司会進行、班長会 ウォークラリーの企画
レクリエーション	しおりの作成、しばふレクの司会・進行
保健・美化	班員の健康観察、水分補給指示、食事前の手洗いチェック、チェック表作成 奉仕活動の準備・進行、班員への清掃指示、活動場所の清掃点検
食事	食材の受け取り、後片づけ、食器類の点検管理、火のつけ方レクチャー、

### (2)宿泊班（3～4名）

係名	仕事の内容
部屋長	部屋全体への指示、先生・班への連絡
保健係	健康観察
寝具係	毛布・シーツの受け取り・管理
風呂係	浴室整頓、忘れ物チェック

## 11. キャンプファイナーについて

基本的に保護者の参観はなしとします。ご了承ください。

## 12. その他

- (1)高根小一野外教育センター間の移動は、貸切バスを利用します。
- (2)1日目の昼食の弁当は、食べやすく、傷みにくいおにぎりなどにしてください。弁当箱ではなくアルミホイルやラップで持たせてください。ゴミは持ち帰ります。
- (3)女子の健康指導を、事前に養護教諭が行います。
- (4)質問・相談がある際は、配付した資料のグーグルフォームのQRコードからアンケートにその内容を入力して返信してください。ご不明な点がありましたら学校へ連絡をしてください。

<問い合わせ先>豊橋市立高根小学校  
担当 5年担任  
電話 (0532) 21-2105