

# すこやか

豊橋市立高根小学校  
令和6年1月10日  
ほけんだより No. 14



あけましてあらい



かぜの予防に  
つとめよう

おめでとうがい



今年もよろしくお願ひします!

冬休みは楽しく過ごせましたか? どのようなことをして過ごしたか、また聞かせてくださいね。みなさんが今年も元気いっぱいで健康にすごせますように!



さわやかしらべを行います!

冬休み明けに第3回目のさわやかしらべ(生活点検)を行います。今回もタブレットを使って、高豊校区合同でチェックをします。後日、タブレットを持ち帰りますので、おうちの方から励ましのコメントをいただければと思います。



期間: 1月15日(月)~19日(金)の5日間

点検項目: 早寝、早起き、朝ごはん、歯みがき、心の天気、メディア



# かんせんしょう よぼう て 感染症予防は手あらいから！



## 1 せっけんをつけます



しっかり<sup>あわだ</sup>泡立てよう！

## 2 おねがいポーズ



手のひらをすりすり

## 3 かめさんポーズ



手の甲をゴシゴシ

## 4 お山ポーズ



指の間<sup>あいで</sup>をがしがし

## 5 おおかみポーズ



つめを<sup>た</sup>立ててくるくる

## 6 バイクポーズ



親指<sup>おやゆび</sup>をにぎにぎ

## 7 つかまえたポーズ



手首<sup>てくび</sup>をぐるぐる

## 8 ハンカチで ふこう



ぴかぴか！

3学期に保健委員会で手あらいキャンペーンを行う予定です！手あらいの手順を完ぺきに<sup>がっき ほけん いんかい て</sup>きにして、<sup>おこな よてい て</sup>感染症<sup>かんせんしょう</sup>の<sup>よぼう</sup>予防<sup>つと</sup>に努めましょう！

### 保護者の方へ

- お子さんがせきやくしゃみなどが  
出ている場合には、マスクを  
着用させるよう配慮をお願いします。  
ます。
- マスクをランドセルに2～3枚  
持たせるようにしてください。
- マスクを保健室から借りた場合  
は、新品のマスクを袋に入れて  
返却するようにしてください。

ご協力お願いいたします！

### 身体測定のお知らせ

冬休み明けの身体測定を実施します。体操  
服を着てきてください。

学年	実施日	実施時間
くろしお	1月11日（木）朝	
1年生	1月11日（木）	3時間目
2年生	1月11日（木）	4時間目
3年生	1月11日（木）	1時間目
4年生	1月12日（金）	3時間目
5年生	1月12日（金）	2時間目
6年生	1月12日（金）	1時間目